

Lesrooster Seizoen 2011 - 2012

Dag?	Tijdstip?	Wie?	Plaats?	Trainer?	
Algemene Gymnastiek voor jeugd					
HEERENVEEN	dinsdag:	15.30 - 16.30	j / m 4 - 6 jr	de Spil	Rixt Minkes
		16.30 - 17.30	j / m 7 - 9 jr	de Spil	Rixt Minkes
		17.30 - 18.30	j / m 10 - 12 jr	de Spil	Rixt Minkes
HEERENVEEN	woensdag:	13.30 - 14.30	j / m 4 - 6 jr	de Commanderie	Rixt Minkes
		14.30 - 15.30	j / m 7 - 9 jr	de Commanderie	Rixt Minkes
HEERENVEEN	donderdag:	16.00 - 17.00	j / m 4 - 6 jr	v. Kleffensschool	Neeltje Poelstra
		17.00 - 18.00	j / m 7 - 10 jr	v. Kleffensschool	Neeltje Poelstra
Gymnastiek voor volwassenen					
WIK-FTC	maandag:	19.00 - 20.00	dames 55+	de Commanderie	Bibi de Jonge
	dinsdag:	19.15 - 20.15	dames 45+	de Ljepper	Bibi de Jonge
Peutergym					
SPORTVERENIGING	donderdag:	09.00 - 09.45	j / m 2 - 4 jr	de Ynlaet	Maria v.d. Hoek
		09.45 - 10.30	j / m 2 - 4 jr	de Ynlaet	Maria v.d. Hoek
	vrijdag:	09.30 - 10.15	j / m 2 - 4 jr	de Letterbeam	Maria v.d. Hoek
	10.45 - 11.30	j / m 2 - 4 jr	de Spil	Maria v.d. Hoek	
Ritmische gymnastiek					
SPORTVERENIGING	maandag:	16.30 - 17.30	recreatiegroep	Sporthal Sportstad	Femke Vleeshouwer
Trampoline springen					
LESROOSTER	maandag:	16.00 - 17.00	recreatie j/m 5-10 jr	Sporthal Sportstad	Melissa van Dijk
		17.00 - 18.00	recreatie j/m 11-17 jr	Sporthal Sportstad	Melissa van Dijk
	woensdag:	16.30 - 18.00	recreatie+ 10-17 jr	Turnhal Sportstad	Melissa van Dijk
	maandag:	20.30 - 21.30	recreatie 18+	Turnhal Sportstad	Melissa Nazar
	maandag:	18.30 - 20.30	wedstrijdgroep 11-16	Turnhal Sportstad	Melissa Nazar
	dinsdag:	18.30 - 20.30	wedstrijdgroep 17+	Turnhal Sportstad	Melissa Nazar
	woensdag:	15:00 - 16:30	talentgroep 6-10	Turnhal Sportstad	Melissa van Dijk
woensdag:	18.00 - 20.00	wedstrijdgroep 11-16	Turnhal Sportstad	Melissa van Dijk	
donderdag:	18.30 - 20.30	wedstrijdgroep 17+	Turnhal Sportstad	Melissa v.Dijk	
zondag (1x p.mnd):	12.00 - 14.30	alle wedstrijdspr.	Turnhal Sportstad	Melissa v.D. + N.	

Dag?	Tijdstip?	Wie?	Plaats?	Trainer?	
Acro gymnastiek					
HEERENVEEN	maandag:	17.30 - 19.30	A/B/C- en D/E-groep	dojo VMBO-plein	Sanne d.V./ Kim J.
	dinsdag:	18.30 - 20.30	A/B/C-groep	Turnhal Sportstad	Sanne de Vries
	donderdag:	18.30 - 20.30	A/B/C- en D/E-groep	Turnhal Sportstad	Sanne d.V./ Kim J.
	vrijdag:	18.30 - 20.30	A/B/C- en D/E-groep	Turnhal Sportstad	Kim Jonker
Turnen meisjes/dames					
HEERENVEEN	dinsdag:	16.00 - 18.00	regio-selectie	Sporthal Sportstad	Megan J./Marian T.
	vrijdag:	16.00 - 18.00	regio-selectie	de Ljepper	Marian Talsma
	dinsdag:	16.00 - 18.00	voorbereidingsgroep	Sporthal Sportstad	Marian Talsma
	woensdag:	14.00 - 17.00	voorbereidingsgroep	Turnhal Sportstad	combinatie
	vrijdag:	16.00 - 18.00	voorbereidingsgroep	de Ljepper	Marian Talsma
	dinsdag:	18.30 - 21.00	landelijke selectie	Turnhal Sportstad	Mirjam v.R./ Marian T.
	woensdag:	14.30 - 17.30	landelijke selectie	Turnhal Sportstad	Mirjam v.Rheenen
	donderdag:	18.30 - 21.00	landelijke selectie	Turnhal Sportstad	Mirjam v.R./ Janine P.
	vrijdag:	18.30 - 21.00	landelijke selectie	Turnhal Sportstad	Mirjam v.R./Marian T.
zondag:	10.00 - 12.30	landelijke selectie	Turnhal Sportstad	Mirjam v.Rheenen	
zondag:	12.00 - 15.00	landelijke selectie	Turnhal Sportstad	Mirjam v.Rheenen	
woensdag:	19.30 - 21.00	dames recreatie 18+	Turnhal Sportstad	Thijs v.Loenhout	
Turnen jongens/heren					
SPORTVERENIGING	donderdag:	18.30 - 21.00	recreatie heren 18+	Turnhal Sportstad	Thijs v.Loenhout
	maandag:	16.00 - 17.30	recreatie jongens 5-10	v. Kleffensschool	Falko Leistra
	woensdag:	16.30 - 19.00	voorbereidingsgroep	Turnhal Sportstad	Falko L./Joshua V.
LESROOSTER	dinsdag:	18.30 - 21.00	regio-selectie	Turnhal Sportstad	Wytse Tiesnitsch
	vrijdag:	18.30 - 21.00	regio-selectie	Turnhal Sportstad	Martine G./Joshua V.
	maandag:	18.30 - 21.00	nationale selectie	Turnhal Sportstad	Joshua V./Josee K.
	woensdag:	17.30 - 20.00	nationale selectie	Turnhal Sportstad	Josee K./Joshua V.
	woensdag:	18.30 - 21.00	nationale selectie	Turnhal Sportstad	Joshua V./Mark B.
donderdag:	18.30 - 21.00	nationale selectie	Turnhal Sportstad	Josee Kramer	
vrijdag:	18.30 - 21.00	nationale selectie	Turnhal Sportstad	Joshua V./Mark B.	