

Opgericht 21 juni 1872

**Geacht nieuw lid,**

**Welkom bij sportvereniging WIK-FTC Heerenveen. Met een gevarieerd aanbod in zowel recreatiesport als wedstrijdsport vertegenwoordigen wij de gymnastiek in Heerenveen. Bij ons heeft u de mogelijkheid om in diverse disciplines op verschillende niveaus bezig te zijn met sport, van kleutergym tot turnen voor volwassenen en van recreatief trampolinespringen tot landelijke competitiewedstrijden. Voor jong en oud, voor meisjes en jongens, voor ieder is er een passende bewegingsvorm.**

**Wij wensen u een prettig lidmaatschap van WIK-FTC Heerenveen toe!**

**Het bestuur.**

### **Informatie over de vereniging**

Sportvereniging WIK-FTC Heerenveen kent recreatiesport en wedstrijdsport. De lessen worden gegeven in gymlokalen en in de turnhal en sporthallen van Sportstad Heerenveen. Ieder seizoen komt er een folder op de website met het Lesrooster, waarin informatie over de verschillende lessen, zoals de tijden, locaties, trainers te vinden is. Telefonische informatie is te verkrijgen bij het bestuur en bij de verschillende coördinatoren. De telefoonnummers staan op de website onder het kopje Algemeen > Coördinatoren.

### **Aanmelding bij de vereniging**

Voor aanmelding bij de vereniging kunt u gebruik maken van het **inschrijfformulier**.

Nadat u het inschrijfformulier inclusief de bijbehorende machtiging volledig hebt ingevuld en ingeleverd bij de train(st)er, bent u lid van de vereniging.

Eventuele wijzigingen (bijv. verandering van uren of in de adresgegevens) kunt u doorgeven met het **wijzigingsformulier**. Dit dient bij aanvang van de wijziging bij de train(st)er ingeleverd te worden.

### **Afmelding bij de vereniging**

Opzegging van uw lidmaatschap is mogelijk op twee momenten in het jaar, namelijk vóór 1 januari en vóór 1 augustus. Opzegging dient schriftelijk te gebeuren en kan met behulp van het **afmeldingsformulier**. Tegelijk kan een rode kaart voor intrekking van de machtiging worden ingestuurd.

### **Contributie**

Bij het lidmaatschap hoort een contributieverplichting. Voor het voldoen van de contributie verzoeken wij u de machtiging op het inschrijfformulier volledig in te vullen en te ondertekenen. De contributie wordt maandelijks (12 maanden per jaar) geïnd op basis van het ingevulde inschrijfformulier en de bijgevoegde contributietabel. Gezien de verwerkingstijd van de inschrijfformulieren zal de eerste inning meestal twee maandcontributies bedragen.

De contributie is exclusief:

- éénmalig inschrijfgeld à € 5,00 (bij aangaan van het lidmaatschap)
- verplichte bondscontributie eenmaal per jaar (via automatische incasso in het eerste kwartaal)
- indien van toepassing: wedstrijdpasspoort (ca € 14, geldigheidsduur 3 jaar) en wedstrijdkleding
- indien van toepassing: inschrijfgeld voor wedstrijden (bedrag afhankelijk van wedstrijd of toernooi).

## **Gezinskorting**

Om in aanmerking te komen voor gezinskorting (10% over het maandbedrag van ieder gezinslid) moet aan de volgende eisen voldaan worden:

- minimaal drie personen zijn tegelijkertijd lid van de vereniging,
- de totale contributie voor alle gezinsleden wordt van één bankrekening betaald,
- maximaal twee volwassenen en alle kinderen die op hetzelfde adres wonen, kunnen deel uitmaken van een gezin.

## **Gezonde sportvereniging**

WIK-FTC wil een Gezonde Sportvereniging zijn. Het doel hiervan is de leden zo veilig en gezond mogelijk te laten sporten. Om een gezonde sportvereniging te zijn en te blijven hanteren we onder andere de blessuremeldingsplicht. Dit houdt in dat ieder lid dat geblesseerd is, dit aan zijn of haar train(st)er moet melden. Er wordt dan een aangepast trainingsschema opgesteld.

WIK-FTC heeft een samenwerkingsverband met het Sportmedisch Adviescentrum (SMA) en TIGRA Heerenvveen. Op grond hiervan is snel deskundige ondersteuning beschikbaar van fysiotherapeut, sportarts, diëtiste, mentale begeleiding. Met name bij acute blessures is het van belang om de sporter snel van advies te dienen en daar waar nodig te behandelen. De fysiotherapeut kan zo nodig direct verwijzen naar de sportarts, die ook ingang heeft in het ziekenhuis voor verdere hulp en/of diagnostiek.

Niet alleen de sporters, maar ook de supporters, bestuurders, kortom iedereen met een blessure kan worden geholpen, zowel bij revalidatie als met advies.

Sporters die minmaal 6 uur per week trainen raden wij zeer sterk aan om eenmaal per 2 jaar een sportkeuring te ondergaan. Ook hiervoor hebben wij afspraken met het SMA en TIGRA.

Geconstateerde gebreken aan sportaccommodatie en/of materiaal moeten door de train(st)er gemeld worden, zodat er actie ondernomen kan worden om de veiligheid te garanderen. Wij vragen ook de leden om bij constatering van gebreken deze zaken te melden aan de train(st)er.

Wij adviseren u om op de website: [www.sportzorg.nl](http://www.sportzorg.nl) een digitale sportkeuring in te vullen. Na het invullen van de vragenlijst krijgt u advies over uw geschiktheid om te sporten.

## **Verzekering**

WIK-FTC beschikt via de KNGU over een aansprakelijkheidsverzekering en een ongevallenverzekering voor leden, trainers, stagiaires en vrijwilligers die in de ledenadministratie zijn opgenomen. In de bondscontributie is de premie hiervoor verwerkt. Informatie is te verkrijgen bij het secretariaat.

### Aansprakelijkheidsverzekering

De aansprakelijkheidsverzekering geldt alleen voor zover u niet voldoende elders tegen de gedekte risico's bent verzekerd (bijv. via een particuliere aansprakelijkheidsverzekering). Diefstal of vermissing van kleding e.d. is van de verzekering uitgesloten.

### Ongevallenverzekering

De ongevallenverzekering keert uit bij ongevallen die blijvende invaliditeit of de dood tot gevolg hebben en die optreden tijdens de training of andere door de vereniging georganiseerde activiteiten, maar ook tijdens het rechtstreeks gaan naar en komen van de plaats van de activiteit. Er is geen dekking voor geneeskundige behandeling, zoals dokter, tandarts, specialist, ziekenhuis, ambulance. Er is geen vergoeding voor revalidatie of voor verlies van arbeidsinkomen.

## **Vrijwilligerstaken**

Een vereniging kan niet functioneren zonder vrijwilligers. Wij gaan er daarom vanuit dat ieder die lid wil worden van WIK-FTC beschikbaar is om per jaar minstens 1 vrijwilligerstaak op zich te nemen. Voor jeugdleden spreken wij hiervoor de ouders aan. Een lijst van mogelijke taken is beschikbaar via het bestuur.