

Lesrooster Seizoen 2017 - 2018

Ingaande vanaf Januari 2018

Dag?	Tijdstip?	Wie?	Locatie?	Trainer?
Gymnastiek voor jeugd				
dinsdag	14.30 - 15.30	groep 1 en 2	de Spil	Stefanie Kortenaar
	15.30 - 16.30	groep 3 t/m 6	de Spil	Stefanie Kortenaar
	16.30 - 18.00	vanaf groep 7/ turnen	de Spil	Stefanie Kortenaar
donderdag	14.30 - 15.30	groep 1, 2,3	MFA de Akkers	Stefanie Kortenaar
donderdag	16.15 - 17.15	groep 1,2,3,4	de Optimist	Stefanie Kortenaar
Keep Fit				
dinsdag	19.15 - 20.15	dames 50+	MFA de Akkers	Brigitte Spierings
Peutergym				
dinsdag	09.30 - 10:15	2 - 4 jaar	het Kompas	Hielkje Meijer
	10:15 - 11:00*	2 - 4 jaar	het Kompas	Hielkje Meijer
		* bij voldoende deelname		
Turnen jongens/heren				
woensdag	16.30 - 18.00	pre-selectie	de Optimist	Frank Nederhoed
zaterdag	11.00 - 13.00	pre-selectie (wedstrijd)	Sportshal De Stuit, Joure	
maandag	18.30 - 21.00	Instapgroep + pupil	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
woensdag	15.30 - 18.00	Instapgroep + pupil	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
donderdag	18.30 - 21.00	Instapgroep + pupil	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
maandag	18.30 - 21.00	Jeugd + Junior	Turnhal Sportstad	Angela Doornwaard
woensdag	17.00 - 19.30	Jeugd + Junior	Turnhal Sportstad	Angela Doornwaard
vrijdag	18.30 - 21.30	Jeugd + Junior	Turnhal Sportstad	Angela Doornwaard
maandag	18.30 - 21.30	Nationale selectie senioren	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
woensdag	18.30 - 21.30	Nationale selectie senioren	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
vrijdag	18.30 - 21.30	Nationale selectie senioren	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
donderdag	18.30 - 21.00	Recreatie heren 18+	Turnhal Sportstad	-

Dag?	Tijdstip?	Wie?	Locatie?	Trainer?
Turnen meisjes/dames				
woensdag	15.45 - 17.45	District C	het Vogelnest	Alex Lashkov
vrijdag	15.30 - 17.30	District C	het Vogelnest	Startdatum volgt
woensdag	15.45 - 17.45	Vorbereiding	het Vogelnest	Bente Kruizinga
vrijdag	15.30 - 17.30	Vorbereiding	het Vogelnest	Startdatum volgt
maandag	18.00 - 20.30	District B	het Vogelnest	Demi Broersma
woensdag	17.00 - 19.30	District B	Turnhal Sportstad	Demi Broersma
maandag	18.00 - 20.30	District A	het Vogelnest	Bente Kruizinga
woensdag	18.30 - 21.00	District A	Turnhal Sportstad	Bente Kruizinga
dinsdag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Elly Pilat
donderdag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Elly Pilat
zondag	9.00 - 12.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Elly Pilat
maandag	18.30 - 21.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Ellen van der Veen
woensdag	15.00 - 18.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Ellen van der Veen
vrijdag	18.30 - 21.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Ellen van der Veen
zondag	9.00 - 12.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Ellen van der Veen
maandag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Brigitte van den Bergh
dinsdag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Mirjam van Rheenen
donderdag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Mirjam van Rheenen
vrijdag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Brigitte van den Bergh
zondag	9.00 - 12.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Mirjam van Rheenen - Brigitte van den Bergh
zondag	9.00 - 12.00	individuele training	Turnhal Sportstad	Trainsters WIK-FTC
		1e,2e,3e divisie		
woensdag	19.30 - 21.00	recreatie dames 18+	Turnhal Sportstad	Alex Lashkov
Trampoline springen				
maandag	19.00 - 20.00	recreatie 10-14 jaar	Turnhal Sportstad	Jody Schuurmans
woensdag	18.00 - 19.00	recreatie 5-10 jaar	Turnhal Sportstad	Tanja Oosting
woensdag	19.00 - 20.00	recreatie 11-13 jaar	Turnhal Sportstad	Tanja Oosting
woensdag	20.00 - 21.00	recreatie 18+	Turnhal Sportstad	Tanja Oosting
vrijdag	20.00 - 21.00	recreatie 14-17 jaar	Turnhal Sportstad	Tanja Oosting
dinsdag	18.30 - 20.30	wedstrijdgroep	Turnhal Sportstad	Kirsten Kappetein
donderdag	18.30 - 20.30	wedstrijdgroep	Turnhal Sportstad	Kirsten Kappetein
vrijdag	18.30 - 20.00	wedstrijdgroep	Turnhal Sportstad	Kirsten Kappetein

HEERENVEEN

WIK-FTC

SPORTVERENIGING

LESROOSTER

HEERENVEEN

WIK-FTC

SPORTVERENIGING

LESROOSTER