

Lesrooster Seizoen 2018 - 2019

Ingaande vanaf september 2018

Dag?	Tijdstip?	Wie?	Locatie?	Trainer?
<b>Gymnastiek voor jeugd</b>				
dinsdag	14.30 - 15.30	groep 1 en 2	de Spil	Stefanie Kortenaar
	15.30 - 16.30	groep 3 en 4	de Spil	Stefanie Kortenaar
	16.30 - 18.00	groep 5 en 6 / turnen	de Spil	Stefanie Kortenaar
<b>Keep Fit</b>				
dinsdag	19.15 - 20.15	dames 50+	MFA de Akkers	Brigitte Spierings
<b>Peutergym</b>				
dinsdag	09.00 - 09.45	2 - 4 jaar	De Buitenkans	Maria v.d. Hoek
	09.45 - 10.30	2 - 4 jaar	De Buitenkans	Maria v.d. Hoek
<b>Turnen jongens/heren</b>				
woensdag	15.00 - 17.00	pre-selectie	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
zondag	10.00-12.00	pre-selectie	Turnhal Sportstad	Patrick Mast
maandag	18.30 - 21.00	Instap-pupil-jeugd I Nationaal	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
woensdag	17.00 - 20.00	Instap-pupil-jeugd I Nationaal	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
donderdag	18.30 - 21.00	Instap-pupil-jeugd I Nationaal	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
maandag	18.30 - 21.00	Jeugd en junior I (regionaal en nationaal)	Turnhal Sportstad	Angela Spruit - Doornwaard
woensdag	18.30 - 21.00	Jeugd en junior I (regionaal en nationaal)	Turnhal Sportstad	Angela Spruit - Doornwaard
vrijdag	18.30 - 21.30	Jeugd en junior I (regionaal en nationaal)	Turnhal Sportstad	Angela Spruit - Doornwaard
maandag	18.30 - 21.30	Nationale sel. (junior II en senior)	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
woensdag	18.30 - 21.30	Nationale sel. (junior II en senior)	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
vrijdag	18.30 - 21.30	Nationale sel. (junior II en senior)	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
donderdag	18.30 - 21.00	Recreatie heren 18+	Turnhal Sportstad	-

Dag?	Tijdstip?	Wie?	Locatie?	Trainer?
<b>Turnen meisjes/dames</b>				
maandag	18.00 - 20.00	District C (en B)	het Vogelnest	Demi Broersma
vrijdag	17.30 - 19.30	District C (en A)	het Vogelnest	Alex Lashkov
woensdag	15.00 - 17.00	Vorbereiding	Turnhal Sportstad	Bente Kruizinga
vrijdag	15.30 - 17.30	Vorbereiding	het Vogelnest	Bente Kruizinga
maandag	18.00 - 20.30	District B (en C)	het Vogelnest	Demi Broersma
woensdag	17.00 - 19.30	District B (en A)	Turnhal Sportstad	Demi Broersma
woensdag	17.00 - 19.30	District A (en B)	Turnhal Sportstad	Demi Broersma
vrijdag	17.00 - 19.30	District A (en C)	het Vogelnest	Alex Lashkov
maandag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Elly Pilat
dinsdag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Elly Pilat
donderdag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Elly Pilat
zondag	09.00 - 12.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Elly Pilat
maandag	18.30 - 21.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Brigitte van den Bergh
woensdag	15.00 - 18.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Brigitte van den Bergh
vrijdag	18.30 - 21.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Brigitte van den Bergh
zondag	09.00 - 12.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Mirjam van Rheenen
dinsdag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Mirjam van Rheenen
donderdag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Mirjam van Rheenen
vrijdag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	José van der Veen
zondag	09.00 - 12.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	José van der Veen
woensdag	19.30 - 21.00	recreatie dames 18+	Turnhal Sportstad	Alex Lashkov
<b>Trampoline springen</b>				
woensdag	18.00 - 19.00	recreatie 5-10 jaar	Turnhal Sportstad	Kirsten Kappetein
woensdag	19.00 - 20.00	recreatie 11-13 jaar	Turnhal Sportstad	Tanja Oosting
woensdag	20.00 - 21.00	recreatie 12-16 jaar	Turnhal Sportstad	Tanja Oosting
vrijdag	18.30 - 20.00	recreatie 12-16 jaar	Turnhal Sportstad	Celine Meijer
dinsdag	18.30 - 20.30	wedstrijdgroep	Turnhal Sportstad	Kirsten Kappetein
donderdag	18.30 - 20.30	wedstrijdgroep	Turnhal Sportstad	Kirsten Kappetein