

Lesrooster Seizoen 2019 - 2020

Dag?	Tijdstip?	Wie?	Locatie?	Trainer?
Gymnastiek voor jeugd				
woensdag	14.30 - 15.30	groep 1, 2	de Spil	Manon Schouwink
	15.30 - 16.30	groep 3, 4, 5	de Spil	Manon Schouwink
	16.30 - 17.30	groep 5, 6, 7, 8	de Spil	Manon Schouwink
vrijdag	14.30 - 15.30	groep 1, 2, 3	het Vogelnest	Manon Schouwink
Peutergym				
dinsdag	09.00 - 09.45	2 - 4 jaar	de Buitenkans	Maria v.d. Hoek
	09.45 - 10.30	2 - 4 jaar	de Buitenkans	Maria v.d. Hoek
vrijdag	09.00 - 09.45	2 - 4 jaar	de Buitenkans	Minny Walinga
	09.45 - 10.30	2 - 4 jaar	de Buitenkans	Minny Walinga
Keep Fit				
dinsdag	19.15 - 20.15	dames 50+	MFA de Akkers	Brigitte Spierings
Turnen jongens/heren				
woensdag	15.00 - 17.00	Voorbereiding	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
zaterdag	14.00 - 17.00	Voorbereiding	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
maandag	18.30 - 21.00	Instap+Pupil (nat.)	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
woensdag	17.00 - 20.00	Instap+Pupil (nat.)	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
donderdag	18.30 - 21.00	Instap+Pupil (nat.)	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
zaterdag	14.00 - 17.00	Instap+Pupil (nat.)	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
maandag	18.30 - 21.00	Jeugd + Junior	Turnhal Sportstad	Patrick Mast
woensdag	18.30 - 21.00	Jeugd + Junior	Turnhal Sportstad	Patrick Mast
vrijdag	18.30 - 21.30	Jeugd + Junior	Turnhal Sportstad	Patrick Mast
maandag	18.30 - 21.30	Senior	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
woensdag	18.30 - 21.30	Senior	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
vrijdag	18.30 - 21.30	Senior	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
zondag	09.00 - 12.00	extra training selectiegroepen	Turnhal Sportstad	Patrick Mast
donderdag	18.30 - 21.00	recreatie heren 18+	Turnhal Sportstad	

Dag?	Tijdstip?	Wie?	Locatie?	Trainer?
Turnen meisjes/dames				
woensdag	15.00 - 17.00	Voorbereiding	Turnhal Sportstad	Celine Meijer
vrijdag	15.30 - 17.30	Voorbereiding	het Vogelnest	Celine Meijer
maandag	18.00 - 20.00	District C	het Vogelnest	Denise vd Burg
vrijdag	15.30 - 17.30	District C	het Vogelnest	Denise vd Burg
maandag	18.00 - 20.30	District B	het Vogelnest	Demi Broersma
woensdag	17.00 - 19.30	District B	Turnhal Sportstad	Demi Broersma
woensdag	17.00 - 19.30	District A	Turnhal Sportstad	Alex Lashkov
vrijdag	17.30 - 20.00	District A	het Vogelnest	Alex Lashkov
maandag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Elly Pilat
dinsdag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Elly Pilat
donderdag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Kelly Koets
zondag	09.00 - 12.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Ronald d.H./Mirjam v.R.
maandag	18.30 - 21.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Brigitte vd Bergh
woensdag	15.00 - 18.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Brigitte vd Bergh
vrijdag	18.30 - 21.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Brigitte vd Bergh
zondag	09.00 - 12.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Denise v.d. Burg
maandag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Elly Pilat
dinsdag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	José v.d. Veen
donderdag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Kelly Koets
vrijdag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	José v.d. Veen
zondag	09.00 - 12.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	José v.d. Veen
woensdag	19.30 - 21.00	recreatie dames 18+	Turnhal Sportstad	Alex Lashkov
zondag	09.00 - 12.00	individuele training	Turnhal Sportstad	
Trampoline springen				
maandag	19.00 - 20.00	recreatie 11-13 jaar	Turnhal Sportstad	Jacqueline Klaver
woensdag	15.30 - 16.30	recreatie 6 - 10 jaar	Turnhal Sportstad	Claudia de Graaf
woensdag	19.00 - 20.00	recreatie 11-13 jaar	Turnhal Sportstad	Tanja Oosting
woensdag	20.00 - 21.00	recreatie 14-17 jaar	Turnhal Sportstad	Tanja Oosting
vrijdag	19.00 - 20.00	recreatie 14-17 jaar	Turnhal Sportstad	Jacqueline Klaver
dinsdag	19.00 - 20.30	wedstrijdgroep	Turnhal Sportstad	Kirsten Kappetein
woensdag	17.30 - 19.00	wedstrijdgroep	Turnhal Sportstad	Kirsten Kappetein
donderdag	19.00 - 20.30	wedstrijdgroep	Turnhal Sportstad	Claudia de Graaf

HEERENVEEN

WIK-FTC

SPORTVERENIGING

LESROOSTER

HEERENVEEN

WIK-FTC

SPORTVERENIGING

LESROOSTER