

Lesrooster Seizoen 2020 - 2021

augustus 2020

Dag?	Tijdstip?	Wie?	Locatie?	Trainer?
Peutergym				
dinsdag	09.00 - 09.45	2 - 4 jaar	de Buitenkans	Maria v.d. Hoek
	10.00 - 10.45	2 - 4 jaar	de Buitenkans	Maria v.d. Hoek
Gymnastiek voor jeugd (tijden nog onder voorbehoud)				
woensdag	14.30 - 15.30	groep 1, 2	de Spil	Vincent Witteveen
	15.30 - 16.30	groep 3, 4, 5	de Spil	Vincent Witteveen
	16.30 - 17.30	groep 5, 6, 7, 8	de Spil	Vincent Witteveen
Turnen jongens/heren				
woensdag	15.00 - 17.00	Vorbereiding	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
zaterdag	14.00 - 17.00	Vorbereiding	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
SPORTVERENIGING WIK-FTC				
maandag	18.30 - 21.00	Instap+Pupil (nat.)	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
woensdag	17.00 - 20.00	Instap+Pupil (nat.)	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
donderdag	18.30 - 21.00	Instap+Pupil (nat.)	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
zaterdag	14.00 - 17.00	Instap+Pupil (nat.)	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
SPORTVERENIGING WIK-FTC				
maandag	18.30 - 21.00	Jeugd + Junior	Turnhal Sportstad	Patrick Mast
woensdag	18.30 - 21.00	Jeugd + Junior	Turnhal Sportstad	Patrick Mast
vrijdag	18.30 - 21.30	Jeugd + Junior	Turnhal Sportstad	Patrick Mast
LESROOSTER				
maandag	18.30 - 21.30	Senior	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
woensdag	18.30 - 21.30	Senior	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
vrijdag	18.30 - 21.30	Senior	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
SPORTVERENIGING WIK-FTC				
zondag	09.00 - 12.00	extra training selectiegroepen	Turnhal Sportstad	Patrick Mast
LESROOSTER				
donderdag	18.30 - 21.00	recreatie heren 18+	Turnhal Sportstad	

Dag?	Tijdstip?	Wie?	Locatie?	Trainer?
Keep Fit				
dinsdag	19.15 - 20.15	dames 50+	MFA de Akkers	Brigitte Spierings
Turnen meisjes/dames				
woensdag	15.00 - 17.00	Vorbereiding	Turnhal Sportstad	Celine Meijer
vrijdag	15.30 - 17.30	Vorbereiding	het Vogelnest	Celine Meijer
HEERENVEEN				
maandag	18.00 - 20.00	District C	het Vogelnest	Manon Schouwink
vrijdag	15.30 - 17.30	District C	het Vogelnest	Manon Schouwink
SPORTVERENIGING WIK-FTC				
maandag	18.00 - 20.30	District B	het Vogelnest	Denise vd Burg
woensdag	17.00 - 19.30	District B	Turnhal Sportstad	Denise vd Burg
SPORTVERENIGING WIK-FTC				
woensdag	17.00 - 19.30	District A	Turnhal Sportstad	Alex Lashkov
vrijdag	17.30 - 20.00	District A	het Vogelnest	Alex Lashkov
LESROOSTER				
maandag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Ilse Kapitein
dinsdag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Ilse Kapitein
donderdag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Ilse Kapitein
zondag	09.00 - 12.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Ronald den Heijer
SPORTVERENIGING WIK-FTC				
maandag	18.30 - 21.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Brigitte vd Bergh
woensdag	14.30 - 17.30	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Brigitte vd Bergh
vrijdag	18.30 - 21.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Brigitte vd Bergh
zondag	09.00 - 12.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Denise v.d. Burg
LESROOSTER				
dinsdag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	José v.d. Veen
donderdag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Kelly Koets
vrijdag	18.30 - 21.30	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Kelly Koets
zondag	09.00 - 12.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	José v.d. Veen
LESROOSTER				
woensdag	19.30 - 21.00	recreatie dames 18+	Turnhal Sportstad	Alex Lashkov