

Lesrooster Seizoen 2021 - 2022

Mei 2022

| LESROOSTER | Dag? | Tijdstip? | Wie? | Locatie? | Trainer? |
|------------|------------------------------|----------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| HEERENVEEN | Peutergym | | | | |
| | dinsdag | 9:00 - 9:45 | 2 - 4 jaar | Sporstad Sporthal | CIOS |
| | donderdag | 9:00 - 9:45 | 2 - 4 jaar | Sporstad Sporthal | CIOS |
| | vrijdag | 9:00 - 9:45 | 2 - 4 jaar | Sporstad Sporthal | CIOS |
| | Gymnastiek voor jeugd | | | | |
| | woensdag | | | | |
| | Keep Fit | | | | |
| | dinsdag | 19.15 - 20.15 | dames 55+ | MFA de Akkers | Brigitte Spierings |
| | Turnen jongens/heren | | | | |
| | woensdag | 15.00 - 17.00 | Pre-selectie | Turnhal Sportstad | Josee Kramer |
| zaterdag | 14.00 - 17.00 | Pre-selectie | Turnhal Sportstad | Josee Kramer | |
| maandag | 18.30 - 21.00 | Pupil selectie | Turnhal Sportstad | Josee Kramer | |
| woensdag | 17.00 - 20.00 | Pupil selectie | Turnhal Sportstad | Josee Kramer | |
| donderdag | 18.30 - 21.00 | Pupil selectie | Turnhal Sportstad | Josee Kramer | |
| zaterdag | 14.00 - 17.00 | Pupil selectie | Turnhal Sportstad | Josee Kramer | |
| maandag | 18.30 - 21.00 | Jeugd + Junior | Turnhal Sportstad | Patrick Mast | |
| woensdag | 18.30 - 21.00 | Jeugd + Junior | Turnhal Sportstad | Patrick Mast | |
| vrijdag | 18.30 - 21.30 | Jeugd + Junior | Turnhal Sportstad | Patrick Mast | |
| maandag | 18.30 - 21.30 | Senior | Turnhal Sportstad | Thijs van Loenhout | |
| woensdag | 18.30 - 21.30 | Senior | Turnhal Sportstad | Thijs van Loenhout | |
| vrijdag | 18.30 - 21.30 | Senior | Turnhal Sportstad | Thijs van Loenhout | |

| LESROOSTER | Dag? | Tijdstip? | Wie? | Locatie? | Trainer? |
|------------|-----------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
| HEERENVEEN | Turnen meisjes/dames | | | | |
| | woensdag | 14.45 - 17.00 | Pre-selectie | het Vogelnest | Titia van Althuis/CSC'45 |
| | donderdag | 14.45 - 17.00 | Pre-selectie | Turnhal Sportstad | Titia van Althuis/CSC'45 |
| | dinsdag | 16.30 - 18.30 | District C | Turnhal Sportstad | Janien Wiersma |
| | donderdag | 16.30 - 18.30 | District C | Turnhal Sportstad | Jolien Schulting |
| | maandag | 15.30 - 18.00 | District B | Turnhal Sportstad | Denise vd Burg |
| | woensdag | 15.30 - 18.00 | District B | Turnhal Sportstad | Denise vd Burg |
| | dinsdag | 18.30 - 20.30 | 5e en 6e divisie | Turnhal Sportstad | Emmely Evers |
| | donderdag | 18.30 - 20.30 | 5e en 6e divisie | het Vogelnest | Mireille Eindhoven |
| | maandag | 18.30 - 20.30 | 3e en 4e divisie | Turnhal Sportstad | Marijke Boes |
| woensdag | 18.30 - 20.30 | 3e en 4e divisie | Turnhal Sportstad | Marijke Boes | |
| maandag | 18.30 - 21.00 | Nationaal C | Turnhal Sportstad | Denise vd Burg | |
| dinsdag | 18.30 - 21.00 | Nationaal C | Turnhal Sportstad | Denise vd Burg | |
| donderdag | 18.30 - 21.00 | Nationaal C | Turnhal Sportstad | Denise vd Burg | |
| zondag | 12.00 - 15.00 | Nationaal C | Turnhal Sportstad | Denise vd Burg | |
| maandag | 18.00 - 20.30 | Nationaal B | Turnhal Sportstad | Brigitte vd Bergh | |
| woensdag | 14.30 - 17.30 | Nationaal B | Turnhal Sportstad | Brigitte vd Bergh | |
| vrijdag | 15.00 - 18.00 | Nationaal B | Turnhal Sportstad | Denise vd Burg | |
| zondag | 09.00 - 12.00 | Nationaal B | Turnhal Sportstad | Denise vd Burg | |
| dinsdag | 18.30 - 21.00 | Nationaal A | Turnhal Sportstad | Kelly Koets | |
| donderdag | 17.30 - 20.00 | Nationaal A | Turnhal Sportstad | Susanne Kappetein | |
| vrijdag | 18.30 - 21.30 | Nationaal A | Turnhal Sportstad | Denise vd Burg | |
| zondag | 09.00 - 12.00 | Nationaal A | Turnhal Sportstad | Susanne Kappetein | |
| woensdag | 19.30 - 21.30 | recreatie dames 18+ | Turnhal Sportstad | Alex Lashkov | |