

Lesrooster Seizoen 2022 - 2023

augustus 2022

Dag?	Tijdstip?	Wie?	Locatie?	Trainer?
Peutergym				
dinsdag	9.00 - 9.45	2 - 4 jaar	Sporthal 6	CIOS
donderdag	9.00 - 9.45	2 - 4 jaar	Sporthal 6	CIOS
Gymnastiek voor jeugd				
maandag	15.00 - 16.00	3,5 - 6 jaar (groep 1 en 2)	MFA de Akkers	Nick Hoogeveen
	16.00 - 17.00	6 - 9 jaar (groep 3, 4, 5)	MFA de Akkers	Nick Hoogeveen
Keep Fit				
dinsdag	19.15 - 20.15	dames 60+	MFA de Akkers	Brigitte Spierings
Turnen jongens/heren				
woensdag	15.00 - 17.00	Pre-selectie	Turnhal Sportstad	Jarne Schutrup*
zaterdag	14.00 - 17.00	Pre-selectie	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
maandag	17.30 - 20.00	Pupil selectie	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
woensdag	17.00 - 20.00	Pupil selectie	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
donderdag	18.30 - 21.00	Pupil selectie	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
zaterdag	14.00 - 17.00	Pupil selectie	Turnhal Sportstad	Josee Kramer
maandag	18.30 - 21.00	Jeugd + Junior	Turnhal Sportstad	Patrick Mast
woensdag	18.30 - 21.00	Jeugd + Junior	Turnhal Sportstad	Patrick Mast
vrijdag	18.30 - 21.30	Jeugd + Junior	Turnhal Sportstad	Patrick Mast
maandag	18.30 - 21.30	Senior	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
woensdag	18.30 - 21.30	Senior	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout
vrijdag	18.30 - 21.30	Senior	Turnhal Sportstad	Thijs van Loenhout

* = trainer van CSC45

Dag?	Tijdstip?	Wie?	Locatie?	Trainer?
Turnen meisjes/dames				
maandag	14.45 - 17.00	Vorbereidingsgroep	het Vogelnest	Titia van Althuis*
woensdag	15.00 - 17.00	Vorbereidingsgroep	Turnhal Sportstad	Janien Wiersma
dinsdag	16.30 - 18.30	District C	Turnhal Sportstad	Janien Wiersma
donderdag	16.30 - 18.30	District C	Turnhal Sportstad	Janien Wiersma
maandag	16.00 - 18.00	District B	Turnhal Sportstad	Jolien Schulting
woensdag	16.00 - 18.00	District B	Turnhal Sportstad	Jolien Schulting
vrijdag	16.00 - 18.00	District B	Turnhal Sportstad	Jolien Schulting
dinsdag	18.30 - 20.30	5e en 6e divisie	Turnhal Sportstad	Emmely Evers*
donderdag	18.30 - 20.30	5e en 6e divisie	het Vogelnest	Mireille Eindhoven*
maandag	18.30 - 20.30	3e en 4e divisie	Turnhal Sportstad	Marijke Boes*
woensdag	18.30 - 20.30	3e en 4e divisie	Turnhal Sportstad	Marijke Boes*
vrijdag	18.30 - 20.30	3e en 4e divisie	Turnhal Sportstad	Marijke Boes*
maandag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Denise vd Burg
woensdag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Denise vd Burg
donderdag	18.30 - 21.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Denise vd Burg
zondag	09.00 - 12.00	Nationaal C	Turnhal Sportstad	Denise vd Burg
maandag	16.00 - 18.30	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Denise vd Burg
woensdag	15.00 - 18.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Denise vd Burg
vrijdag	15.00 - 18.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Denise vd Burg
zondag	09.00 - 12.00	Nationaal B	Turnhal Sportstad	Leon Riddersma
dinsdag	18.30 - 21.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Denise vd Burg
donderdag	17.30 - 20.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Susanne Kappetein
vrijdag	17.30 - 20.30	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Denise vd Burg
zondag	09.00 - 12.00	Nationaal A	Turnhal Sportstad	Susanne Kappetein
woensdag	19.30 - 21.30	recreatie dames 18+	Turnhal Sportstad	Leon Riddersma

* = trainer van CSC45