

Nieuwsbrief augustus 2020



Beste leden en ouders/verzorgers van leden,

Met deze eerste Nieuwsbrief van dit seizoen willen wij u vanuit het bestuur graag informeren over een aantal zaken.

- **Van de voorzitter**

Beste allemaal,

We mogen weer, de vakantie is voorbij, sterker nog we zijn alweer begonnen met de trainingen. Al is het dan nog wel onder de corona-regels, helaas het is niet anders. We zullen het er wel mee moeten doen. Desalniettemin hoop ik dat iedereen toch een goede vakantie heeft gehad.

Het zal jullie niet zijn ontgaan dat er ondanks alles toch een corona-besmetting geweest is in de turnhal. Hetgeen toch tot een lichte paniecreactie leidde. Na contact met de GGD bleek dat alleen de sporters en trainer rondom de betrokken sporter 10 dagen in quarantaine moesten. Daarmee is verdere verspreiding gelukkig voorkomen.

Gezien de risico's omtrent de oplopende corona-besmetting menen wij als bestuur onze verantwoordelijkheid te moeten nemen. Daarom passen wij de groepsgrootte voor de maandag-trainingen aan van max 10 naar max 6 sporters. Verderop in deze nieuwsbrief leest u meer hierover. Sportstad hanteert een maximum van 10 sporters per toestel. Dit houdt in dat er maximaal 100 personen exclusief trainers in de turnhal mogen zijn, er zijn namelijk 10 te huren toestellen. Dit is de standaard situatie zoals het ook voorheen al was. Kortom, volgens Sportstad is de standaard situatie ook corona proof. Onze trainers vinden dit aantal te veel en dus niet verantwoord, vandaar deze maatregel, die naar we hopen tijdelijk zal zijn. Laten we hopen dat we het komende seizoen onze mooie sport weer kunnen beoefenen zoals we gewend zijn. Met natuurlijk de wedstrijden.

Ik wens een ieder een sportief, maar ook zeker een gezond seizoen toe.

Met sportieve groet,

Klaas Kramer

Interim voorzitter WIK-FTC Heerenveen

Met dank aan onze sponsors.



- **Maatregelen in het kader van Corona**

Voor alle groepen en zalen blijven de algemene richtlijnen van het RIVM altijd van toepassing:

- Blijf thuis bij klachten (ook lichte klachten) en laat je testen.
- Was vaak en goed je handen, zeker voor en na het sporten.
- Vermijd drukte.
- Houd 1,5 meter afstand, tenzij je tot hetzelfde huishouden behoort.

Sportstad Heerenveen

Sportstad heeft het protocol per 21 augustus aangepast, in lijn met het aangepaste Protocol van NOC*NSF. In het kort zijn de regels nu als volgt:

- Houd buiten de sportzalen overal 1,5 meter afstand als 18 +.
- Volg de looproutes die staan aangegeven. Zijn die er niet, dan rechts houden.
- Beperk zoveel mogelijk het bezoek aan Sportstad, dus het liefst halen en brengen via de “kiss&ride” dat wil zeggen brengen en halen bij de buitendeur.
- Indien u toch op de tribune gaat zitten, dan 1,5 meter afstand houden en registreren. Hiervoor komen lijsten te liggen.
- Er mag **niet** gewacht worden in de gang bij de kleedkamers, niet voor en niet na de trainingen.

Om een veilige werkomgeving te garanderen waarin iedereen (trainers en sporters) zich op zijn gemak voelt, heeft WIK-FTC besloten de maatregelen aan te scherpen. Dit geldt alleen voor de maandagavond in de turnhal, omdat op die avond de drukte het grootst is. Dit betekent dat we vanaf maandag 31 augustus met groepen van maximaal 6 turners of turnsters gaan trainen, waardoor er flink minder turners en turnsters aanwezig zijn in de turnhal. Voor andere dagen geldt dit niet, aangezien er dan minder groepen trainen. Om de pijn gelijk te verdelen over alle sporters geldt deze regel voor alle groepen die op maandag trainen in de turnhal. De trainers maken voor hun eigen groep een schema wie wanneer 1 training thuis blijft. Hiervoor komt zoveel mogelijk een alternatief (thuis-)programma. Deze maatregel geldt voorlopig voor één maand; daarna bekijken we hoe de situatie zich ontwikkelt.

Gymzalen

Bij de gymzalen gaan ouders niet mee de kleedkamers in. Kom zoveel mogelijk in de gym- of turnkleding naar de zaal. De kinderen worden bij de buitendeur afgezet en opgehaald.

Een uitzondering wordt gemaakt voor sporters die voor de eerste proefles komen: dan kan één ouder of verzorger mee naar de gymzaal om kennis te maken met de train(st)er.

Peutergym

Bij de Buitenkans gelden in overleg met de school de volgende regels:

- Ouders brengen 5 à 10 minuten voor aanvang van de les hun kind naar binnen via de hoofdingang, Per peuter één ouder of begeleider.
- Volwassenen doen sloffen over de schoenen en ontsmetten de handen.
- In de centrale hal kunnen de ouders hun kind omkleden, met 1,5 meter afstand tot een ander huishouden. Hier wacht u tot juf Maria de peuters komt halen. Ouders vertrekken en nemen de gymtas mee.
- 5 minuten voor het einde van de les komen ouders weer binnen en wachten in de hal tot juf Maria de peuters komt brengen. Tussen beide groepen zit een kwartier “wisseltijd”.
- Alleen bij de eerste (proef-)les kan één ouder mee het lokaal in; bij de vervollessen blijven ouders niet in het speellokaal.

- **Nieuwe contributie-tarieven per 1 september 2020**

Elk jaar gaan de tarieven voor de contributies een paar procent omhoog. Zo ook dit jaar, per 1 september a.s. De nieuwe tarieven zijn aangenomen in de Algemene Ledenvergadering van november 2019, bij de goedkeuring van de begroting voor 2020. In de bijlage treft u de nieuwe tarieven aan.

Omdat voor de maanden mei, juni, juli en augustus een aangepast tarief is gehanteerd vanwege de geringe mogelijkheden voor trainen vanaf half maart, lijkt het misschien een grotere sprong dan die paar procent. De verhoging is echter berekend over de normale tarieven voor seizoen 2019-2020. De contributie wordt zoals gebruikelijk in de eerste week van de maand via automatische incasso geïnd.

- **Afdeling Gymnastiek**

Nieuwe gymmeester voor de jeugd: Vincent Witteveen



Hallo, ik ben Vincent de nieuwe gymnastiek-meester voor WIK-FTC. Ik heb nu al zo'n 4 jaar ervaring met turnles geven en wil dit nog voor een lange tijd blijven doen. Ik ben erg enthousiast om de gymlessen te geven en zal mijn beste been voorzetten. Zelf zit ik nog op de opleiding CIOS sport en bewegen en hoop deze dit jaar af te ronden. Sporten doe ik zelf ook nog veel in de vorm van trampolinespringen.

Als u vragen heeft of iets wilt melden, kunt u mij bereiken via de mail (vincent.witteveen2000@gmail.com) of via SMS op 06-57853618.

Groet, Vincent

- **Afdeling Turnen dames**

Succesvolle turn-instuif

Op de laatste vrijdag van de vakantie, 14 augustus, had WIK-FTC een turn-instuif georganiseerd voor meisjes die willen starten met turnen. Deze 'proefles' was met name gericht op meisjes van geboortejaren 2013, 2014 en 2015, ter aanvulling van de Voorbereidingsgroep. Als sporters vanaf het begin met een goede basis starten, kunnen ze daarna gemakkelijker doorgroeien naar moeilijker oefenstof. De aanmelding vooraf was al veelbelovend, en zelfs op de dag zelf kwamen nog meisjes vragen of ze ook mee mochten doen.

Uiteindelijk hebben we 16 meisjes laten 'proef-turnen', waarvan er 13 in de doelgroep vielen. Allemaal mochten ze de week erna weer komen voor een echte turnles. Ook de overige 3 meisjes, die net iets ouder waren, konden we in een geschikte turngroep inpassen en die zijn inmiddels ook volop met de trainingen bezig.

In de eerste weken van het seizoen zijn nog enkele proef-turnsters erbij gekomen, zodat we dit seizoen weer met mooie volle turngroepen van start kunnen gaan.

- **Acties**



Ook dit jaar doen we als WIK-FTC weer mee met de Grote Clubactie, wat voor de vereniging zeker de moeite waard is qua opbrengst.

Via de trainer of trainster krijgen de leden binnenkort een boekje met bestelbonnen en een brief met uitleg mee. Vanaf zaterdag 19 september mogen de loten verkocht worden. Denk hierbij aan ouders, pake's en beppe's, burens, juf of meester.

Als richtlijn geven we aan dat alle jeugdleden minimaal 5 loten moeten proberen te verkopen! Maandag 28 september graag de boekjes weer inleveren bij de trainer of trainster.

De lotenverkoop gaat ook dit jaar via incasso, om alles Corona-proof te houden. Succes allemaal !!!

De Activiteitencommissie, Leonie en Janny

Vriendenloterij

En natuurlijk kan ook deze keer de Vriendenloterij niet ontbreken. Het blijft een leuke extra spaarpot, die harder groeit naarmate meer deelnemers hun lot koppelen aan WIK-FTC.



Ook u kunt daarbij helpen. Als u al lid bent, kunt u ons steunen door uw lot te koppelen aan WIK-FTC. Dit moet u wel duidelijk doorgeven aan de Vriendenloterij. Met **club-code 10712** moet het direct goed gaan.

Als u nog geen lid bent, kunt u een lot kopen en één keer of vaker meedoen, op club-code 10712. U kunt weer opzeggen op elk gewenst moment (maar liever niet natuurlijk!).

Een lot kost € 14,00 per trekking (er zijn 14 trekkingen per jaar, elke maand 1 keer en in augustus en december een extra trekking) en u maakt kans op mooie prijzen!

De vereniging ontvangt voor ieder lot € 6,30 per trekking.

Met sportieve groet, en zorg goed voor elkaar,

Het bestuur

Bijlage

Contributietarieven voor seizoen 2020-2021

ingangsdatum 1-9-2020

Contributie wordt 12 maanden per jaar geïnd.

Onderstaande tarieven zijn exclusief de verplichte Bondscontributie (1x per jaar) en exclusief inschrijfgeld (€ 5,00) bij aanvang lidmaatschap.

Uren per week	Bedrag per maand
1	€ 21,50
1,5	€ 27,05
2	€ 32,60
2,5	€ 38,10
3	€ 48,55
3,5	€ 54,70
4	€ 60,85
4,5	€ 66,95
5	€ 73,10
5,5	€ 79,25
6	€ 85,40
6,5	€ 91,55
7	€ 97,70
7,5	€ 103,80
8	€ 109,95
8,5	€ 116,10
9	€ 122,20
9,5	€ 128,35
10	€ 134,50
10,5	€ 140,65
11	€ 146,75
11,5	€ 152,90
12	€ 159,00
12,5	€ 165,15
13	€ 171,25
13,5	€ 177,30
14	€ 183,35
14,5	€ 189,45
15	€ 195,50

Tarieven peutergym	
Peuters (2 t/m 4 jaar)	
Lessen per blok	Bedrag per blok
6	€ 23,80
7	€ 26,80
8	€ 29,80
9	€ 32,80

Peutergym: incl. Bondscontributie en Bewegdiploma,
excl. inschrijfgeld à € 5,00 bij aanvang lidmaatschap.