



Beste leden en ouders/verzorgers van leden,

Met deze derde Nieuwsbrief van dit seizoen willen wij u vanuit het bestuur graag informeren over een aantal zaken.

- **Van de voorzitter**

Beste allemaal,

Wat een jaar hebben we (bijna) achter de rug!. En het begon allemaal zo hoopvol. Volop in training voor de wedstrijden die zouden komen. Door training beter geworden, nieuwe elementen geleerd. Wat hadden we er zin in, WIK-FTC zou dit jaar op de diverse wedstrijden wel gaan scoren en als kers op de taart de bondskampioenschappen. Maar helaas, niets van dit alles. Het Covid 19 virus zette de hele wereld op zijn kop. Met alle gevolgen van dien. Ineens mochten we in maart de sportzalen niet meer in, kon je niet meer naar school, plus de verdere beperkingen die we opgelegd kregen.

Gelukkig hebben een aantal trainers de weg via het internet gevonden naar de sporters, zodat we toch nog wat konden trainen. Want dit zou toch niet zolang gaan duren, dacht men. Via buitentrainingen konden we na een tijdje weer terug in de sportzalen, zij het wel wat aangepast om aan de corona-regels te kunnen voldoen. Maar we mochten weer. Helaas moesten we in december alweer uit de sportzalen. Ook de geplande wedstrijden dames turnen die we zouden organiseren op 16 en 17 januari in Nieuwehorne zijn komen te vervallen. Ik vrees dat we hier nog wel even last van houden.

Door al dit negatieve nieuws zou je bijna vergeten dat er ook nog andere dingen waren. Leuke en minder leuke dingen trouwens. Om met het minder leuke te beginnen. Tijdens de training op maandag 7 december heeft Yusuf Hermanides tijdens de rekoefening zijn arm op twee plaatsen gebroken. Hij is naar het ziekenhuis gebracht en nog diezelfde avond geopereerd. Wij wensen Yusuf vanaf deze kant van harte beterschap en hopen hem zo gauw mogelijk weer in de turnhal terug te zien.

Dan het leuke nieuws. Het resultaat van de grote clubactie 2020 hebben we binnen en het moet gezegd, jullie hebben met zijn allen heel goed je best gedaan. Super bedankt hiervoor. Verderop in de nieuwsbrief lees je alles over de grote clubactie van dit jaar.

Afgelopen najaar hadden we een ALV moeten houden, maar deze is nog niet geweest. Vanuit het bestuur stellen we voor om deze in maart of april te organiseren, naargelang de coronamaatregelen dit toelaten. We houden jullie vanzelfsprekend op de hoogte.

En je zou het bijna vergeten, maar de feestdagen staan voor de deur. Ik hoop dat iedereen daar toch een beetje van kan genieten. Bij deze wens ik u allen een fijn kerstfeest en een goed begin van 2021. Pas een beetje op elkaar en hopelijk heeft 2021 voor ons op sportief gebied weer wat zonneschijn in het verschiet.

Met sportieve groet,

Klaas Kramer

Interim voorzitter WIK-FTC Heerenveen

Met dank aan onze hoofd-sponsors.



- **Vacatures in Activiteitencommissie**

Vanwege persoonlijke redenen heeft Janny Procee besloten haar taken binnen de activiteitencommissie op te zeggen. Dit houdt in dat wij naarstig op zoek zijn naar versterking voor deze commissie. Leonie Schippers kan het niet alleen. Deze commissie zorgt er in samenspraak met het bestuur o.a. voor

- dat de Grote Club Actie goed verloopt,
- dat er een leuke activiteit is aan het einde van het seizoen,
- dat er een verkoop-actie wordt georganiseerd om de kas te spekken,
- dat er een nijntje Diplomamiddag gehouden wordt,
- dat er van tijd tot tijd een belactie voor de Vriendenloterij wordt gehouden.

En wat de commissie zelf verder maar bedenkt aan leuke activiteiten voor de leden.

Komend jaar kan de Activiteitencommissie aan de slag met de **Poiesz-Jeugdsponsor Actie**. We hebben bericht gekregen dat we zijn ingeloot. De actie loopt van 15 februari tot 11 april 2021.

Nogal wat ouders hebben op het Inschrijf-formulier aangegeven dat ze wel mee willen helpen met activiteiten, dit is dé kans om je aan te melden! Alle ideeën zijn welkom.

- **Grote Club Actie**

De Grote Club Actie is dit jaar heel goed verlopen, de leden hebben met zijn allen voor WIK-FTC het mooie bedrag van ruim € 2000 binnengehaald. Alle lotenverkopers heel veel dank hiervoor! Voor de jongen en het meisje die de meeste loten hebben verkocht, lag ook dit jaar een prijs klaar en wel een toegangkaartje voor Jumpstyle in Heerenveen. De winnaars hebben inmiddels hun prijs uitgereikt gekregen. De gelukkigen zijn dit jaar:

Fiore de Vries bij de meisjes

Dion Luinge bij de jongens

Verder hebben al degenen die meer dan 20 loten hebben verkocht een fraaie oorkonde van de Grote Club Actie gekregen. Binnen onze vereniging waren dat, buiten natuurlijk Fiore en Dion, Rosa Robben, Roana Vedder, Saar de Vries, Dané Koenen, Quinthe de Boer, Jip de Vries, Julente Sloothaak, Marieke Tiemersma, Femm de Jong en Lauren Wouda. Super gedaan allemaal!

De Activiteitencommissie, Leonie Schippers



- **Nieuwe assistent bij de district C groep Turnen dames**

Sinds 1 december heeft juf Manon van de district C groep een nieuwe assistent bij de dinsdag-training. Anouk den Heijer kon het helaas niet meer combineren met haar schoolwerk, maar er is een opvolgster gevonden: Lotte de Jong. Lotte heeft tot afgelopen zomer zelf geturnd bij WIK-FTC en is dit seizoen overgestapt naar Acrogym. Met haar diploma Assistent Trainer is zij een goede hulp voor Manon. Net als trouwens Tessa Regensburg bij de vrijdag-training.

- **Pietengym bij de peuters en jeugd**

In de eerste week van december hebben de peuters, kleuters en andere gymSPORTERS weer een gezellige Pietengymles gehad.

Bij juf Marijn mochten de peuters als pietje of sintje verkleed naar de les komen. Verschillende peuters kwamen mooi uitgedost naar de gymles. Dat gaf een vrolijk gezicht in het gymlokaal!



Meester Vincent had een variatie op de apenkooi: er was een pietenkooi in de gymzaal, compleet met sinterklaas-liedjes! Dus iedereen kon naar hartenlust overal op klimmen en aan hangen. En een tikker met een pietenpetje op is weer eens iets anders dan normaal.

Na de kerstvakantie zal er de eerste 2 weken geen (peuter-)gym zijn, in ieder geval net zolang als de scholen dicht blijven. Er volgt bericht wanneer de gymlessen weer starten.

- **Uitgelicht: Hoofdtrainers**

Vanaf dit seizoen ben ik, Thijs van Loenhout, de hoofdtrainer van de afdeling Turnen heren. Ik neem het stokje over van Brigitte van den Bergh, die de vorige aflevering iets heeft geschreven over de professionele ontwikkeling van de trainers. Deze keer een verslagje van activiteiten die de trainers van Turnen heren en Turnen dames hebben georganiseerd voor hun selectiegroepen om een beetje wedstrijdgevoel erin te houden.



Omdat er het afgelopen seizoen nauwelijks wedstrijden zijn geweest, en sommige sporters helemaal geen wedstrijd hebben gedraaid, hebben de verschillende selectie-trainers voor hun eigen groep(en) een intern testwedstrijdje georganiseerd. Daarmee krijgen de sporters wel het idee van een wedstrijd mee en voelen ze de wedstrijdspanning. Voor de trainers weer een handvat om te zien waaraan nog gewerkt moet worden om klaar te zijn voor als er dit seizoen toch nog wedstrijden mogelijk zijn. Wat iedereen natuurlijk van harte hoopt, want dat is de stip op de horizon waar je naar toe werkt.



Als eerste heeft Josee Kramer met de onderbouw van turnen heren tijdens de training op zaterdag 14 november een onderlinge wedstrijd gehouden.

Het was een geslaagde middag, wat ook wel te zien is aan de jongens hiernaast, geflankeerd door onze eigen juryleden Sjors Luinge en Koos Vonk.

Voor iedereen een medaille, of ze nu eerste of tweede of derde zijn geworden met hun groep.



Op zondag 6 december hebben de dames turnsters van de groepen Nationaal A, B en C een interne test-wedstrijd gehouden. Hierbij waren de turnsters in koppels verdeeld. Dit was een

leuke manier om de oefeningen te testen, zowel voor de turnsters als voor de (eigen) juryleden. Iedereen heeft genoten om eindelijk weer eens de wedstrijdspanning te voelen. Op de foto's hieronder zijn de winnende koppels te zien.



Foto's: Sandra Wind

De onderlinge wedstrijd bij de jeugd/junioren en senioren turnen heren en turnen dames stond gepland voor begin januari. Helaas is daar de huidige lockdown tussen gekomen, waardoor deze onderlinge wedstrijd verplaatst moet worden. Deze houden we dus nog tegoeed!

- **Wedstrijden van de KNGU**

We hebben deze week bericht ontvangen van de KNGU over het (voorlopige) schema voor de landelijke wedstrijden. Zoals het er nu uitziet, gaan de heren van de 1<sup>e</sup> tot en met 3<sup>e</sup> divisie direct het landelijke wedstrijdscircuit in en is er voor de lagere niveaus op regionaal niveau 1 of 2 wedstrijden.

Voor de dames geldt dat de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> divisie direct naar landelijke wedstrijden gaan en de lagere niveaus op regionaal of districtsniveau wedstrijden hebben.

De landelijke team-wedstrijden, die gepland stonden voor november, gaan mogelijk door in maart of april. Dit hangt uiteraard af van een versoepeling van de corona-maatregelen.

Er is nog geen schema met datums bekend, misschien bij de volgende Nieuwsbrief meer info.

Het aantal wedstrijden zal wel beperkter zijn dan in andere jaren. Voor de maanden januari en februari zijn sowieso alle wedstrijden geannuleerd, dus ook de wedstrijd die wij op 16 en 17 januari in Nieuwehorne zouden organiseren.

- **Bondscontributie**

De Bond KNGU heeft de tarieven voor de Bondscontributie voor 2021 bekend gemaakt. Zoals gebruikelijk zal in het eerste kwartaal de Bondscontributie via een aparte incasso bij de leden worden geïncasseerd. Hierover volgt een aparte mailing als de incasso-datum bekend is.

- **Webshop WIK-FTC en Groeneveld & Top**

Eindelijk is het zover: de webshop voor de verenigingskleding van WIK-FTC is in de lucht! Op de homepage van onze website [www.wik-ftc.nl](http://www.wik-ftc.nl) staat rechtsboven een blauwe button 'Webshop'. Als je hierop klikt, kom je direct in de omgeving waar de trainingspakken en T-shirts en andere artikelen worden getoond ( <https://www.jakosport.nl/nl/team/wikftc/> ).

**LET OP:** Lees vooral eerst de blauwe teksten onder 'Welkom in de teamshop van WIK-FTC Heerenveen'. Hier staat namelijk beschreven hoe je moet bestellen en betalen en op welke artikelen je naam of initialen gedrukt kunnen worden.

Als je niet precies weet welke maat je moet bestellen of welk type broek je wilt nemen, dan is er de mogelijkheid om te passen. Dat kan in de showroom van Groeneveld & Top aan de K.R.Poststraat in Heerenveen, of in Sportstad. Voor het laatste moet je via je trainer een afspraak maken, zodat we paspakken in de juiste maten mee kunnen nemen.

Er zijn nog enkele maten van het nieuwe trainingspak tegen de introductieprijs beschikbaar. Informatie hierover is te verkrijgen bij Brigitte Spierings ([brigittespierings@wik-ftc.nl](mailto:brigittespierings@wik-ftc.nl)).

- **Informatie over de topsporthal en de Epke Zonderlandhal**

Zoals de meesten wel zullen weten, is er een nieuwe turnhal in aanbouw op het terrein naast het CIOS (waar eerst de Aldi-winkel heeft gestaan). Is het niet uit eigen waarneming dan wel uit de Heerenveense Courant, die hier regelmatig aandacht aan schenkt. Deze hal is bijna klaar en wordt begin januari in gebruik genomen door de topsport-groepen. Dat betekent dat er in de 'oude' Epke Zonderlandhal trainingsruimte vrijkomt, waar de verenigingen gebruik van kunnen maken. Wij zijn bezig om samen met Sportstad en CSC'45 een nieuw rooster te maken waarbij we een deel van deze trainingsruimte gaan gebruiken. Voor de jongere sporters komen er zo mogelijkheden om op een minder laat tijdstip te gaan trainen. Het nieuwe rooster is nog niet helemaal rond, maar we houden u op de hoogte.

- **Club van 100, wie volgt?**



We kunnen een nieuw lid van de Club van 100 verwelkomen: vanaf november is ook de familie Hulleman met hun bedrijf FZNN (Financiële Zorgconsulenten Noord-Nederland) aangesloten bij deze Club. De leden hiervan ondersteunen de vereniging met een jaarlijkse bijdrage van 100 euro.

Misschien ook een idee voor uw bedrijf om de club, waar uw zoon of dochter met veel plezier sport, een steuntje in de rug te geven? Meer informatie is te vinden op onze website

(<https://www.wik-ftc.nl/organisatie/sponsoring/club-van-100/>) of bij de Sponsorcommissie (Ferry de Rooij) en de penningmeester (Brigitte Spierings).

Voor de Sponsorcommissie geldt hetzelfde als voor de Activiteitencommissie: er is dringend behoefte aan versterking met nieuwe leden. Ook Ferry de Rooij kan het niet alleen. Dus meldt u aan om een handje mee te helpen.

- **Vriendenloterij**

En mocht u nog geen goed voornemen voor het nieuwe jaar hebben: word lid van de Vriendenloterij !!

U maakt kans op mooie prijzen en wij ontvangen voor ieder lot € 5,70 per trekking!

Met ingang van 2021 kost een lot € 14,25 per trekking (er zijn 14 trekkingen per jaar, elke maand 1 keer en in augustus en december een extra trekking).

Bent u al een vaste of incidentele mee-speler? Koppel dan uw lot aan uw favoriete sportvereniging WIK-FTC. Met **club-code 10712** moet dat goed gaan.



U kunt weer opzeggen op elk gewenst moment (maar liever niet natuurlijk!).

~~~~~

Met sportieve groet, en zorg goed voor elkaar, tot ziens in het nieuwe jaar.

Het bestuur

[www.wik-ftc.nl](http://www.wik-ftc.nl)