



Beste leden en ouders/verzorgers van leden,

Met deze vierde Nieuwsbrief van dit seizoen willen wij u vanuit het bestuur graag informeren over een aantal zaken.

- **Van de voorzitter**

Beste allemaal,

De kop is eraf, we hebben de eerste maand van 2021 gehad, en die heeft denk ik niet iedereen gebracht wat hij of zij gehoopt had. Maar ja, het is niet anders, we zullen het ermee moeten doen. De vooruitzichten op herstart van de trainingen hebben we helaas ook al weer bij moeten stellen.

Maar dit geeft Sportstad dan wel de gelegenheid om de turnhal grondig schoon te maken en opnieuw in te richten. Want de topsporters hebben hun intrek genomen in de nieuwe turnhal en het materiaal dat eigendom is van de Topsport, is mee gegaan. Begin februari zijn een aantal trainers en bestuursleden van de verenigingen bijeen geweest in de turnhal om te kijken wat voor onze sporters de beste indeling zal zijn. Nou dat is nog een beste puzzel kan ik jullie vertellen, maar we hebben er vertrouwen in. Natuurlijk zijn er dingen verdwenen, maar die waren al eigendom van Topsport en niet van Sportstad. Dat wat we nodig hebben en nog ontbreekt of niet meer goedgekeurd is, zal worden aangevuld. De trainers waren in ieder geval positief.

Daar we denken nog niet op korte termijn terug te mogen in de verschillende zalen, hebben we als bestuur gemeend de contributie met een derde te verminderen. We houden hoe dan ook de salariskosten van onze trainers. En laten we wel wezen, ze doen natuurlijk hun best om jullie sporters toch bezig te houden. Zij het met buiten trainen en online lessen.

Mede doordat we corona nog niet verslagen hebben, heeft de bond besloten het hele wedstrijdseizoen te annuleren. Dit betekent dat er geen landelijke wedstrijden zijn, dus ook geen bondskampioenschappen. Dit betekent niet dat we niets kunnen/zullen doen. Zodra we weer kunnen trainen en we de trainingsachterstand weer een beetje ingehaald hebben, zullen we met wellicht een aantal andere verenigingen of anders zelf een wedstrijd organiseren. Hoe dat moet we nog bekijken, maar niets doen is geen optie.

Zoals al eerder gemeld mogen we dit jaar weer meedoen aan de jeugd sponsoractie van de Poiesz supermarkten. De start is op maandag 15 februari en het zal dit jaar wat anders verlopen dan we gewend waren. Er zal dit jaar bijvoorbeeld geen "super zaterdag" zijn om de vereniging extra te promoten. We hopen natuurlijk dat jullie de komende tijd flink boodschappen bij de Poiesz zullen doen en de verkregen sponsormuntjes in de koker van WIK-FTC zullen gooien. Verderop in de nieuwsbrief meer info over deze actie.

Met sportieve groet,

Klaas Kramer

Interim voorzitter WIK-FTC Heerenveen

Met dank aan onze hoofd-sponsors.



- **Schijnwerper op: ORANGE GAS, SAMEN ZORGEN WE VOOR EEN SCHONERE WERELD!**

We kunnen allemaal iets doen voor een betere wereld. Zodat wij nu met de keuzes die we maken comfortabel leven, maar de generaties na ons ook. Een kleine verandering heeft al grote voordelen voor jezelf en je omgeving.

OrangeGas wil een wezenlijke bijdrage leveren aan de duurzame mobiliteit in Nederland, door het bouwen van tankstations met uitsluitend alternatieve brandstoffen, zodat de aarde leefbaar blijft, voor nu en voor later.

Met onze 100% groene pompstations door heel Nederland is schoon tanken altijd dichtbij.

OrangeGas levert uitsluitend 100% groene brandstoffen

Hoe we dat doen? De brandstoffen worden altijd duurzaam en zo lokaal mogelijk geproduceerd. Zo beschikt OrangeGas over eigen biogasvergistingsinstallaties in Nederland waar eigen Bio-CNG wordt geproduceerd uit de waterzuivering en restproducten. Onze snelladers bieden stroom aan van Nederlandse boerderijen en in de toekomst van onze eigen zonnepanelenprojecten. Onze brandstoffen zijn 100% schoon en worden zo lokaal mogelijk geproduceerd. Daarmee dragen we bij aan duurzame mobiliteit en dus een schonere wereld. Naast dat je met Bio-CNG tot 90% minder CO₂-uitstoot hebt, wat goed is voor onze mooie planeet, word je er zelf ook beter van. Bio-CNG is namelijk tot 40% goedkoper dan de fossiele brandstoffen. Dat wil jij toch ook?!

OOK SCHOON RIJDEN? START VANDAAG

Oranegas.nl

- **Contributie en Bondscontributie**

Voor de maand februari en, zoals het er nu voor staat, ook de maand maart is de contributie voor de lessen en trainingen verminderd tot 2/3 deel van het normale tarief. Net zoals in de eerste corona-golf kunnen we hiermee de kosten van de trainersalarissen afdekken.

Zowel Sportstad als de gemeente Heerenveen als het beheer van De Spil zijn zo coulant om voor de uren die we niet kunnen gebruiken ook geen huur in rekening te brengen. Dat scheelt ons gelukkig in de kosten en daar zijn we heel blij mee.

Naast de gewone maandcontributie wordt deze maand ook de Bondscontributie geïnd. De incassodatum is dinsdag 9 februari. Per mail is naar alle leden een aparte factuur gestuurd, zodat u weet waarom er deze maand twee maal een bedrag van uw rekening af gaat. Mocht u deze mail niet hebben ontvangen, dan kunt u deze waarschijnlijk vinden in de spam-map. Als u normaal gesproken de contributie via automatische incasso betaalt, gaat dat met de Bondscontributie ook zo. De bondscontributie wordt 1x per jaar bij alle leden van de vereniging die op de ledenlijst staan afgeschreven. Hiervoor krijgt de vereniging een factuur van de Bond KNGU.



- **Jeugd Sponsor Actie van de Poiesz Supermarkten**

Dit jaar zijn wij als club ingeloot om mee te doen aan de Jeugd Sponsor Actie, die Poiesz al voor de 16e keer organiseert. De actie loopt van maandag 15 februari tot en met zondag 11 april. In deze periode krijgt u bij elke 10 euro boodschappen een sponsormunt, die u natuurlijk in de koker van WIK-FTC gaat doen. Daarnaast zijn er speciale sponsor-producten die een extra sponsormunt opleveren. Bij de wekelijkse Jeugd Sponsor Aanbiedingen krijgt u zelfs **5** extra munten, bij de Super Jeugd Sponsor Aanbieding **10** extra munten en als klap op de vuurpijl:

15 sponsormunten bij de speciale fruit- of bakkerij-aanbieding!!

Het loont dus de moeite om de komende 8 weken naar de Poiesz supermarkt te gaan.

Alleen in de Poiesz supermarkt in Heerenveen (Winkelcentrum de Greiden, gratis parkeren!) kunt u de munten voor WIK-FTC inleveren.

Wij zullen u de komende weken op de hoogte houden van de tussenstanden.

Hieronder enkele veel gestelde vragen (en antwoorden) over de Poiesz Jeugd Sponsor Actie.

➤ **Kan ik Jeugd Sponsor Munten die ik nog heb liggen van vorig jaar inleveren?**

Het is niet mogelijk om jeugdsponsormunten van voorgaande edities van de actie in te leveren. Op deze manier houden we de actie zo eerlijk mogelijk, er wordt alleen gekeken naar het aantal Jeugd Sponsor Munten dat een vereniging dit jaar met hun deelname binnenhaalt. In 2021 hebben we Jeugd Sponsor Munten met een gele rand.

➤ **Kan ik in elke Poiesz supermarkt mijn vereniging steunen door munten in te leveren?**

Je kunt alleen munten in de koker doen van jouw favoriete vereniging in de Poiesz supermarkt waar jouw vereniging meedoet.

➤ **Hoe werkt het inleveren van de Jeugd Sponsor Munten?**

In elke Poiesz supermarkt staat een display met kokers. De kokers zijn gekoppeld aan de maximaal 8 deelnemende clubs of verenigingen per Poiesz supermarkt. Hoe meer Jeugd Sponsor Munten er in een koker terechtkomen, des te hoger wordt het te ontvangen sponsor-bedrag voor de club of vereniging. Spaar dit jaar de Jeugd Sponsor Munten niet thuis of bij de club op, maar stop ze direct na ontvangst bij de kassa in een koker. Dit als voorzorgsmaatregel vanwege het besmettingsgevaar in de huidige situatie.

➤ **Hoe lang duurt de Jeugd Sponsor Actie?**

Ook deze 16e Jeugd Sponsor Actie duurt 8 weken. Om precies te zijn: van maandag 15 februari en tot en met zondag 11 april 2021.

➤ **Hoeveel sponsormunten ontvang je bij de boodschappen?**

- 1 Jeugd Sponsor Munt bij iedere €10,- aan boodschappen (exclusief statiegeld).
- 1 Jeugd Sponsor Munt bij aankoop van een sponsorproduct dat niet in de aanbieding is (in totaal zijn er ca. 80 sponsorproducten).
- 5 Jeugd Sponsor Munten bij wekelijks 9 speciale Jeugd Sponsor Aanbiedingen.
- 15 Jeugd Sponsor Munten bij de speciale fruit- of bakkerij-aanbieding die de hele week geldt (De Spaarsprinter).

- **Peutergym zoekt nieuwe leiding**

Voor de peutergymlessen zijn we op zoek naar een nieuwe juf of meester voor de dinsdag-ochtend. Juf Marijn heeft helaas aan ons laten weten dat ze de peutergymlessen niet meer kan combineren met haar andere werkzaamheden. Uiteraard zijn wij als bestuur druk op zoek, maar wie weet heeft ook u iemand in uw familie- of kennissenkring die dit goed zou kunnen oppakken. Graag komen wij met zo iemand in contact. Reacties graag naar het bestuur.



De consequentie hiervan is dat we nog niet kunnen zeggen wanneer de peutergymlessen weer gaan starten. Het blok tot aan de voorjaarsvakantie is natuurlijk sowieso geannuleerd, maar of we in maart weer de draad kunnen oppakken is nog zeer de vraag.

- **Trainingen buiten de zaal**

Van trainers wordt in deze tijd extra creativiteit verwacht, nu alle binnensporten verboden zijn. De wedstrijdsporters hadden al vrij snel een alternatief programma, hetzij een thuis-training-schema, hetzij een buitentraining, hetzij een zoom- of andere digitale training. Of een combinatie van deze mogelijkheden. Hierbij een impressie van wat er gedaan wordt als de zaaldeuren op slot zijn.

De jongensgroep van Josee is op woensdagmiddag in het bos te vinden. Want niet alleen moet de conditie zo goed en zo kwaad als het kan op peil blijven, maar net zo goed het onderlinge contact tussen de jongens. Tenslotte missen ze ook al een flinke tijd het contact met hun schoolkameraden. Op zaterdagmiddag is deze groep op het middenterrein van de outdoor skatebaan bij Sportstad actief.



Ook Patrick is 2x per week met zijn groep buiten aan het trainen. Petje af voor deze stoere jongens en trainers!

Bij de meiden gaat Denise op zondag ochtend als het even kan met de groep het bos in voor een buiten training. Want alleen zoom wordt op den duur wel wat saai. Daarom zijn er naast zoom ook challenges voor de verschillende turngroepen. We zijn benieuwd wie daarbij de hoogste score haalt!

Voor de gymgroepen is in eerste instantie afgewacht of de sluiting van de zalen van korte duur zou zijn. Maar nu de lockdown weer verlengd is, zal meester Vincent met de gymgroepen starten met buitenlessen komende week. Daarover is een apart bericht verstuurd.

- **Wedstrijden van de KNGU**



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie

Hadden we bij de vorige Nieuwsbrief in december nog hoop dat tenminste een deel van het wedstrijdseizoen gered kon worden, begin deze maand heeft de KNGU aan de verenigingen laten weten een streep te zetten door het **officiële** wedstrijdseizoen 2020-2021.

Niet alleen is er te weinig tijd (nadat de zalen open gaan, is eerst een periode van opbouw nodig), maar ook is het organiseren van een en ander lastiger, doordat sporthallen worden ingezet als vaccinatielocaties en er weinig vrijwilligers te vinden zijn vanwege protocollen en beperkingen.

Wel zijn er plannen voor losse (online) activiteiten en wedstrijden voor alle disciplines en alle niveaus. En het is de bedoeling om toch een feestelijke afsluiting van dit seizoen te organiseren in Ahoy, waar andere jaren altijd de landelijke NK's georganiseerd werden.

We wachten af waar onze Bond mee komt en laten ons verrassen.

- **Webshop WIK-FTC en Groeneveld & Top**

Zoals in de vorige Nieuwsbrief is vermeld, is de webshop voor het bestellen van o.a. de verenigingskleding van WIK-FTC nu open. Heb je er al eens een kijkje genomen? Je kunt hem vinden via onze website www.wik-ftc.nl, op de Homepagina staat rechtsboven een blauwe button 'Webshop'.



Behalve de zwart met aqua trainingspakken kun je er ook T-shirts, grote en kleine rugtassen, een leertjestasje, slippers en bidons kopen. Op sommige artikelen kun je zelfs je eigen naam of je initialen laten drukken.

Mochten jullie nog meer ideeën hebben voor artikelen die je via de webshop zou willen aanschaffen, laat het ons weten, dan zoeken we een mogelijkheid om het assortiment uit te breiden.

Er zijn nog enkele maten van het nieuwe trainingspak tegen de introductieprijs beschikbaar. Deze prijs is lager dan de reguliere prijs via de webshop. Informatie hierover is te verkrijgen bij Brigitte Spierings (brigittespierings@wik-ftc.nl).

- **Vraag en Aanbod van tweedehands sportkleding via de website**



Als je turnpakje of trainingspak te klein is geworden, of als je als nieuwe sporter voor het eerst aan wedstrijden gaat deelnemen, zoek je misschien een plek waar gebruikte sportkleding wordt aangeboden. Zo'n plek hebben we op onze website onder de knop 'Vraag en Aanbod'.

Deze rubriek is er nog niet zo lang, dus hij is nu nog leeg. Binnenkort komen er foto's op van aangeboden kleding, bijv. van een wedstrijd-pakje van de districtselectie Turnen Dames, zoals hiernaast. Houd dus deze pagina in de gaten als je op zoek bent naar een pakje of wat anders.

Wie ook wat wil verkopen binnen de vereniging, kan een mail sturen naar redactie@wik-ftc.nl. De instructie staat ook op de website onder het tabblad Vraag en Aanbod.

- **Vertrouwenspersoon Irmgard den Hollander neemt afscheid**

Niet heel veel mensen hebben contact gehad met Irmgard in al de jaren dat zij als vertrouwenspersoon aan WIK-FTC verbonden was. En eigenlijk is dat in dit geval een goed teken. Want dat betekent dat er niet veel mensen (sporters, trainers, ouders) zich in de knel gevoeld hebben. Ik wil er wel een kanttekening bij maken, want wat er onder de oppervlakte gebleven is, weten we natuurlijk niet. Irmgard heeft kort geleden laten weten dat zij nu als gepensioneerde in een nieuwe levensfase is gekomen en dat het tijd wordt voor een nieuw gezicht met nieuw elan. Wij danken haar heel hartelijk voor de jarenlange wacht op de achtergrond.



- **Gym in Sportstad met CIOS-ers**

Vorig seizoen hadden we nét een nieuw project gestart, samen met GL-2 studenten van het CIOS, toen het al weer afgeblazen moest worden in verband met Covid-19. Maar we laten ons niet voor 1 gat vangen en proberen het dit seizoen gewoon opnieuw, zodra de sporthal wordt vrijgegeven.

Wat houdt het in? Jongens en meisjes van de basisschool vanaf groep 3 kunnen in de sporthal van Sportstad komen gymmen onder leiding van CIOS-studenten die worden opgeleid voor sportleraar. Zij geven deze lessen met superleuke materialen onder begeleiding van hun docent



Op dinsdagmiddag van 15.30 tot 16.30 uur staat een groep enthousiaste studenten klaar met iedere week een nieuw program.

We hopen dat dit project kan starten na de voorjaarsvakantie, maar dat is niet zeker. Ben je lid van WIK-FTC, dan kun je gratis komen. Breng je een vriend of vriendin mee, dan betaalt die € 1,00 per keer. Wil je meedoen, **geef dan alvast je naam door**, je krijgt bericht wanneer het start.

- **Vriendenloterij**

En tenslotte last but not least: de Vriendenloterij !!

Houd u meer van Bingo dan van een kale loterij, dan bent u hier ook aan het juiste adres. Elke vrijdag is er Bingo met €100.000 als hoofdprijs en vele andere mooie prijzen.

En 2x per jaar een Super Bingo met Super Prijzen.

Met ingang van 2021 kost een lot € 14,25 per trekking (er zijn 14 trekkingen per jaar). Met dit lot bingoot u mee en loot u mee.

Bent u al een vaste of incidentele mee-speler? Koppel dan uw lot aan uw favoriete sportvereniging WIK-FTC. Met **club-code 10712** moet dat goed gaan.



U speelt mee zolang u dat zelf wilt. Wij hopen dat dat heel lang zal zijn!

Met sportieve groet, zorg goed voor elkaar en houd vol.

Het bestuur

www.wik-ftc.nl