



Beste leden, ouders/verzorgers van jeugdleden, trainers, juryleden en sponsoren,

Met deze eindejaars Nieuwsbrief willen wij u vanuit het bestuur graag informeren over een aantal zaken.

- **Van de voorzitter**

Het einde van het jaar is weer in zicht, en helaas hebben we ook dit jaar niet veel om op terug te kijken wat betreft de sportieve activiteiten op het gebied van wedstrijden. Gelukkig hebben een aantal dames groepen nog wat kunnen proeven van de individuele en de team wedstrijden. Ook de oudere heren hebben hier nog aan kunnen proeven. Helaas mocht dit voor de jongere jeugd niet zo zijn. En voordat wij onze wedstrijd in Heerenveen konden organiseren, was die er door de KNGU alweer uitgehaald. Om begrijpelijke redenen hoor. We hopen dat de wedstrijden die voor februari en later op stapel staan wel door mogen gaan.

Hierbij dan direct ook een oproep voor HULP bij het opbouwen en afbreken van de wedstrijdvloer. Hiervoor hebben we op vrijdagavond 4 februari circa 15 personen nodig en ook op zondagnamiddag 6 februari weer 15 personen. Vele handen maken licht werk. Dan hebben we op de wedstrijddagen nog mensen nodig voor de catering, de kassa en voor aansturing van de jurymeisjes. We zien jullie aanmeldingen graag tegemoet!

Dan het afgelopen jaar. Ook in 2021 heeft corona weer een duidelijk stempel op onze sport weten te drukken. En helaas, we zijn hier ook nog niet vanaf. Gelukkig konden we nog terecht in de zalen, zij het op wat andere tijden dan de meesten gewend waren. Maar aangezien de accommodaties om 17 uur hun deuren dienden te sluiten, moesten we het daarmee doen. Ik begrijp dat het soms best wat schipperen was voor de ouders. En nu weer compleet dicht.

Zoals jullie ook wel gemerkt zullen hebben is er het een en ander veranderd in de turnhal. De firma Jansen & Fritsen heeft de hal geïnspecteerd en hieruit zijn een aantal aanbevelingen gekomen voor verbetering. Sportstad heeft toegezegd deze zo spoedig mogelijk te realiseren. Maar let, wel dit kost tijd en kan niet in een paar weken geregeld worden. Dus nog even geduld, maar het komt goed.

Verder zal het velen niet ontgaan zijn dat we met CSC'45 hier en daar wat dingen samen proberen op te pakken. Dit gaat naar onze mening niet onaardig dachten wij. Mocht het zo zijn dat er onder de leden andere signalen zijn, dan horen wij dit natuurlijk graag. Hoe deze samenwerking zich verder gaat ontwikkelen moet de tijd uitwijzen. Voorlopig laten we het bij de combinaties zoals die er nu zijn. Maar we sluiten verdere samenwerking op termijn zeker niet uit.



Vervolg Van de voorzitter

Dit jaar hebben we uiteraard weer meegedaan aan de Grote Club Actie. Jullie hebben allemaal weer goed je best gedaan, wat resulteerde in een verkoop van ruim € 2000 aan loten en een netto-opbrengst van € 1580. En de toppers van deze keer zijn Jayvano bij de heren en Saar bij de dames. Zij krijgen binnenkort hun prijs uitgereikt.

Dan hebben we nog iets om naar uit kijken in het nieuwe jaar, en dat is natuurlijk het 150 jarig bestaan van WIK-FTC. In de volgende nieuwsbrief zullen wij het programma uit de doeken doen. Het belooft een druk jaar te worden (als corona tenminste een beetje mee wil werken) met als sluitstuk op 29 oktober 2022 een spetterende uitvoering in Sportstad.

Nu rest mij nog jullie allemaal te bedanken voor jullie inzet als trainers, sporters en natuurlijk jullie als ouders, want zonder jullie inzet en motivatie kan geen vereniging blijven bestaan. Onze dank daarvoor.

Wij als bestuur van WIK-FTC wensen jullie dan ook fijne feestdagen en een voorspoedig 2022, en we hopen jullie allemaal weer gezond terug te zien bij de lessen en trainingen straks in het nieuwe jaar.

- **Peutergym nieuwe stijl**

Afgelopen november zijn we gestart met een nieuwe opzet van de peutergym. Voor de jongste leden (van 2 tot 4 jaar) boden we al jarenlang gymlessen aan, maar het werd steeds lastiger om gekwalificeerde leiding en een geschikte locatie hiervoor te vinden. Daardoor (en mede door de corona-maatregelen) moesten we zelfs af en toe de lessen laten vervallen. Door constructief overleg tussen het Cios en onze vereniging is een nieuwe opzet bedacht die voor alle betrokkenen voordelen biedt. De kinderen kunnen weer gymmen, de studenten leren lesgeven aan 'echte' jonge kinderen en de vereniging kan weer peutergym aanbieden.



Onder leiding van hun docent bereiden Cios-studenten de peutergymlessen voor en geven deze lessen in groepjes van circa 6 in een sporthal van Sportstad. Elke week staat hier weer een nieuw spannend circuit klaar als de kinderen en hun (groot-)ouders binnen komen. De docenten hebben allen het Nijntje certificaat en zijn vertrouwd met deze groep kinderen. Door de studenten al tijdens de opleiding te laten kennismaken met deze leeftijd hopen we nieuwe enthousiaste gymjuffen en -meesters te krijgen die straks zelfstandig deze lessen kunnen geven.

In het blok november-december waren de peutergymlessen op dinsdag- en vrijdagochtend. In het blok januari-februari in ieder geval op dinsdag- en donderdagochtend en zeer waarschijnlijk ook op vrijdagochtend. Hierover volgt nog bericht aan de betreffende ouders.

De kinderen genoten van de aangeboden lessen en de studenten groeiden merkbaar in hun rol. Met het Cios zijn we in overleg hoe we dit project structureel kunnen voortzetten. Hieronder nog een impressie van de peuters die zojuist het Pietendiploma hebben ontvangen.



- **Corona-maatregelen en contributie**

Helaas hebben we zaterdag 18 december te horen gekregen dat de binnensport weer gesloten moet worden en de normale trainingen niet door kunnen gaan. In eerste instantie tot en met 14 januari, maar de ervaring leert dat het mogelijk langer gaat duren.

De trainers hebben oude schema's weer uit de kast gehaald en proberen via zoom en buiten alternatieve trainingen aan te bieden. Via de eigen trainer hoort u of uw kind hoe en wanneer de trainingen gaan plaatsvinden.

Omdat dit natuurlijk minder is dan wat we in de turnhal en gymzaal kunnen aanbieden, heeft het bestuur besloten om de contributie voor januari 2022 weer aan te passen naar het niveau van 2/3 deel van de normale tarieven. Voor hoe lang dit zal duren, hangt af van wat de mogelijkheden voor trainingen zullen zijn de komende tijd.

- **Bondscontributie 2022**

De Bond KNGU heeft de tarieven voor de Bondscontributie voor 2022 bekend gemaakt. Zoals gebruikelijk zal in het eerste kwartaal de Bondscontributie bij de leden worden geïncasseerd. Hierover ontvangt u een aparte mailing als de incasso-datum bekend is. Het bedrag voor alle leden is € 30,00 per jaar, met uitzondering van de peuters. Bij die categorie zit de bondscontributie verwerkt in de contributie per blok.

- **Webshop WIK-FTC**

Voor het bestellen van een trainingspak van WIK-FTFC kun je terecht in de webshop die te vinden is op onze eigen website onder de blauwe knop 'Webshop' rechtsboven op de startpagina. Ook andere verenigingskleding, zoals T-shirts, slippers, tassen en bidons kun je daar bestellen.

De webshop wordt vanaf 1 januari 2022 beheerd door Greensport, maar de bestelling en levering gaan nog als voorheen. De vestiging is verplaatst naar de Warrewei 10A in Tijnje, dus voor ophalen van de bestelling of passen van de kleding moet je daarheen.

Ook het telefoonnummer en E-mailadres voor als je vragen hebt zijn gewijzigd. In de webshop zijn de gegevens inmiddels aangepast.



- **Informatie over het jubileum WIK-FTC 150 jaar**

Zoals de voorzitter in het voorwoord al aankondigt, hebben we in 2022 iets moois in het verschiet. Eén van de voorlopers van het huidige WIK-FTC is 150 jaar geleden opgericht en dus hebben we komend jaar een jubileum te vieren!

In 1872 is de mannen gymnastiekvereniging Tyr ontstaan. De T in onze huidige naam staat voor deze vereniging Tyr. Deze is later (in 1919) samengegaan met de mannen gymnastiekvereniging Friso (opgericht in 1878) en vormde daarmee de Friso-Tyr-Combinatie (FTC).

Weer een aantal jaren later (in 1925) voegde zich een dames gymnastiekvereniging daar bij (Willen is Kunnen), waarmee WIK-FTC een feit werd.

In de maand januari komt een jubileumkrant uit, die in Heerenveen huis aan huis wordt verspreid. Daarin vindt u nog veel meer informatie over Sportvereniging Wik-FTC.

In dit jubileumjaar staan diverse activiteiten gepland, maar veel, zo niet alles, hangt af van wat er mogelijk is onder de dan geldende omstandigheden. Zo is bijvoorbeeld de landelijke heren-turn-wedstrijd die wij als aftrap voor dit jubileumjaar voor de KNGU zouden organiseren op 11 en 12 december al afgelast.

De dames-turn-wedstrijd voor district Noord, die nog op de planning staat voor 5 en 6 februari, is ook onzeker geworden of die wel door kan gaan.

Verder hebben we plannen voor een kamp voor alle jeugdleden vóór de zomervakantie en een publieks-activiteit in september. Tot slot moet er op zaterdag 29 oktober een grootse uitvoering komen met een feest voor alle leden na afloop. Voor de uitwerking van al deze plannen hebben we hulp nodig van onze leden en ouders van leden. Daarom bij deze een:

O P R O E P Wie vindt het leuk om te helpen bij de voorbereiding en realisatie van de activiteiten die we organiseren voor onze vereniging bij gelegenheid van het 150-jarig bestaan??? Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met voorzitter Klaas Kramer.

- **Beweeg- en Ontmoetdag voor senioren**

Op vrijdag 12 november werd in Sportstad voor de 1^e keer een Beweeg- en Ontmoetdag voor senioren gehouden.

WIK-FTC en CSC'45 hadden zich aangemeld met een gezamenlijke activiteit om de bestaande gymgroepen voor ouderen te promoten. Aangezien Brigitte Spierings

bij beide verenigingen deze groepen les geeft, kon zij voor de groep op dinsdagavond en de groep op woensdagmiddag mensen proberen te werven.

Zowel in de ochtend als in de middag werd een mini-gymles verzorgd van zo'n 15 minuten met van alles wat: loop-oefeningen, bewegen op muziek, rek-en-strek met hoepels, een balspel en hersengymnastiek. De circa 10 deelnemers per keer waren enthousiast, maar helaas heeft het tot nu toe nog geen nieuwe deelnemers aan de reguliere lessen opgeleverd.



- **Gymnastiek als voorloper voor de turngroep**

Het spijt ons als bestuur zeer dat we moesten besluiten om de gymlessen voor de jeugd van de basisschool na de herfstvakantie stop te zetten. Vorig seizoen heeft Vincent Witteveen deze lessen met plezier gegeven, maar hij kon daar dit seizoen helaas niet mee door gaan. Wel heeft hij de vereniging in het begin van het seizoen weer opgestart, in de hoop dat er na enkele weken toch nog een trainer gevonden zou worden. Maar hoe we ook zochten en rond vroegen, niemand te vinden die deze groepen op woensdagmiddag kon of wilde leiden. Een aantal meisjes en jongens die al te kennen hadden gegeven graag naar turnen te willen, konden versneld instromen in de voorbereidingsgroep voor dames of heren. Maar ideaal is dit niet, omdat er dan vrij grote verschillen binnen de voorbereidingsgroep gaan ontstaan.

Voor nieuwe instromers raden we aan om wel eerst bij een gymnastiekgroep (bijv. bij CSC'45) de basisbeginselen van het turnen aan te leren, voordat je start bij een echte turngroep. CSC'45 heeft gymnastiekgroepen op maandag (Van Maasdijschool), woensdag (Ekke de Haanschool) en donderdag (De Spil).

Als je verder wilt en mag in het turnen, kun je daarna altijd nog kiezen bij welke vereniging je dat wilt gaan doen.

- **Mogelijkheden na een turn- of gym-carrière**

Als het turnen niet meer gaat zoals jij wilt, haak dan niet helemaal af, maar ga eens kijken bij een andere discipline binnen de gymnsport. Bijvoorbeeld

- **Cheerleading** bij Dutch Athletics Elite in hun eigen hal aan het Business Park West 35 A (zie <https://www.dutchathleticselite.nl/>) of
- **Groepsspringen** bij CSC'45 o.l.v. Vincent Witteveen op zondagmiddag in de turnhal, of
- **Trampolinespringen** bij de Trampolineschool Heerenveen (TSH) in de turnhal, of
- **Acrogym** bij SV Hercules in Tjalleberd (niveau C en DE) of bij de Acro Academy Noord Nederland in Marum (hogere niveaus), of
- **Ritmische gymnastiek** bij Udiros in Nieuwehorne op donderdagmiddag, of
- **Freerunning** bij Jump Freerun aan de Josterweg 42 A, naast de hal van Fit For Free.

Genoeg mogelijkheden om jezelf verder te ontwikkelen! Een leven lang bewegen is belangrijk, dus moet het ook leuk zijn. Kies je eigen sport.

- **Combinatie-trainingen WIK-FTC en CSC'45**

In het voorwoord van de voorzitter werd het al genoemd: er zijn een aantal groepen waarin sporters van WIK-FTC en CSC'45 samen trainen. Het is zo'n groot probleem om trainers te vinden voor alle groepen en niveaus die beide verenigingen hebben, dat samenwerking op dit terrein de enige mogelijkheid bleek om alle leden trainingsuren te kunnen aanbieden.

Zo zijn er jongens van CSC'45 die de leeftijd van de keuze-oefenstof hebben bereikt en voor hun trainingen aansluiten bij de jongens van WIK-FTC onder Patrick. Aan de andere kant zijn er meiden die op regionaal niveau bij de bovenbouw horen en bij hun leeftijdsgenoten binnen CSC'45 meetrainen bij Marijke of Mireille en Emmely.

Bij de onderbouw is een mooie oplossing gevonden voor de lange afwezigheid van Anine: deze meisjes kunnen aansluiten bij de onderbouwgroep van CSC'45 o.l.v. Titia.

- **Grote Club Actie 2021**

De Grote Club Actie van dit jaar heeft weer een mooi extra bedrag voor de vereniging opgebracht. In totaal mogen wij bijna € 1.600 ontvangen op onze rekening. De beste verkopers dit jaar waren Jayvano Wever met 58 loten en Saar de Vries met 50 loten. Zij verdienen hiermee een uur springen bij JumpStyle en mogen daarbij ook een vriend of vriendin meenemen. Dat maakt de prijs nog leuker natuurlijk!



Iedereen heel hartelijk bedankt voor het (ver-)kopen van de loten. Volgend jaar weer!

- **Vriendenloterij met nieuw logo**

En... heeft u ook een waardebon gewonnen om een kaartje te sturen??

Behalve uit de Grote Club Actie, die één maal per jaar wordt gehouden, krijgen we ook financiële ondersteuning vanuit de Vriendenloterij. Het mes snijdt aan 2 kanten: u maakt kans op mooie prijzen en de vereniging ontvangt voor elk lot €5,70 per trekking, 14x per jaar. Sinds augustus 2021 is de Vriendenloterij samen gegaan met de BankGiro Loterij onder de naam Vriendenloterij, met een nieuw logo. De krachten zijn gebundeld, waardoor ze efficiënter werken en er dus meer overblijft voor de aangesloten goede doelen. Bent u al een speler in de Vriendenloterij? Koppel dan uw lot aan uw vereniging WIK-FTC. Met **clubcode 10712** zorgt u ervoor dat de baten bij ons terecht komen.

VRIENDENLOTERIJ

- SINDS 1989 -

WIN MEER, BELEEF MEER

= * =

Met sportieve groet en houd de moed erin,
Het bestuur