



Beste leden, ouders/verzorgers van jeugdleden, en trainers,

Met deze Nieuwsbrief willen wij u vanuit het bestuur graag informeren over een aantal zaken.

- **Van de voorzitter**

De paasdagen liggen alweer achter ons, de pinksterdagen inmiddels ook. Wat gaat het allemaal weer snel, voor je het weet zitten we alweer inde vakantietijd.

De meesten zal het niet zijn ontgaan: we hebben ondertussen ook al een flink aantal wedstrijden gehad. Hierbij zijn heel goede resultaten behaald. Kijk maar eens op onze website voor een verslag.

En we zitten midden in de organisatie van ons jubileum. Leuk om te vermelden is dat een aantal oud-leden bezig is om een reünie op touw te zetten. Deze zal gehouden worden op 29 oktober, voorafgaand aan de uitvoering. Voor deze uitvoering zoeken wij nog diverse vrijwilligers die samen met de trainers willen meehelpen bij de organisatie. Aanmelden kan bij de voorzitter.

Ook is via een toegezonden flyer en door de trainers onder de aandacht gebracht dat we met de jeugd op kamp gaan. Voor de bekostiging is een sponsoractie opgezet. Klik op de link <https://sponsordejeugd.nl/sponsoracties/wik-ftc> en help mee om het kamp tot een succes te maken. Deel de link in brede kring om een zo groot mogelijk bereik te krijgen, zodat we het streefbedrag halen. Mocht dat niet lukken, dan zullen we een eigen bijdrage van de deelnemers moeten vragen. En uiteraard zal de vereniging ook een flinke duit in het zakje doen.

Als vereniging horen we een Algemene Ledenvergadering te beleggen. Het bestuur heeft deze vastgesteld op donderdag 30 juni. De ALV wordt gehouden in het Sportbreak café achter de tribunes van de turnhal. Als bijlage bij de nieuwsbrief treft u de agenda voor de ALV.

We willen jullie er alvast op attenderen dat er aan het einde van het jaar in ieder geval 2 vacatures komen in het bestuur, namelijk die van voorzitter en van algemeen bestuurslid. Denk er eens over na om een van deze functies in te vullen. We zijn verheugd momenteel in gesprek te zijn met 1 kandidaat, maar een vereniging als de onze heeft toch minimaal 7 mensen nodig om alle taken op een redelijke wijze ingevuld te krijgen. Het huidige bestuur bestaat uit 4 personen, dus aanvulling en versterking is dringend gewenst.

Met sportieve groet, Klaas Kramer



- **Bericht van de Ledenadministratie**

Als u voornemens bent om het lidmaatschap op te zeggen (wat we liever niet willen, maar soms is het niet anders), denkt u dan aan de opzegtermijn. De eerstkomende opzegdatum is 1 juli en u dient vóór 20 juni het Afmeldingsformulier in te leveren bij de Ledenadministratie. Het formulier kunt u krijgen via de trainer of vinden op de website onder 'Algemene informatie > formulieren'. Na ontvangst van het ingevulde formulier krijgt u per mail een bevestiging van de opzegging. Levert u het Afmeldingsformulier te laat in, dan loopt het lidmaatschap door tot 1 oktober.

- **Afsluiting peutergym seizoen met Beweegdiploma-feestje**

Op zaterdag 14 mei vond eindelijk weer het nijntje beweegfeest plaats in de sportzaal van De Spil in Heerenveen. Dit feest is de afsluiting van de peutergymlessen die dit seizoen in samenwerking met het CIOS zijn gegeven. Tijdens het beweegfeest stonden er verschillende onderdelen klaar waar de peuters konden laten zien aan hun papa's en mama's en hun pakes en beppes wat ze allemaal kunnen. Als speciale gast was dit jaar mevrouw Konijn aanwezig.

Behalve het beweegparcours waren er nog verschillende andere activiteiten gepland. Zo vond er een show plaats waar een acro-duo liet zien wat zij kunnen en er was tijd om geschminkt te worden! De kinderen hebben het naar hun zin gehad en deden erg hun best. Ze hebben daarom allemaal hun nijntje beweegdiploma behaald, met een boekje vol kleurplaatjes, puzzeltjes en beweeg-ideeën.

Het was een geslaagd beweegfeest zoals de foto wel laat zien.

Wij hopen dat de nijntje lessen het volgende jaar georganiseerd kunnen blijven worden. Wij bedanken iedereen die er was en hopelijk tot een volgend seizoen!

Demi Koning en Janien Wiersma
Organisatie beweegfeest CIOS



Meer foto's zijn gemaakt door Bolvi fotografie. Deze zijn te bekijken en te bestellen via <https://www.oypo.nl/nl/bolvi-fotografie>.

- **Wedstrijden voor dames en heren turnen**

Na een hoopvol begin van het wedstrijdseizoen in november moesten half december de wedstrijden helaas weer gestaakt worden. Maar na een corona-pauze van enkele maanden konden gelukkig vanaf begin maart de wedstrijden weer hervat worden. Het bleef een beetje een chaotisch seizoen, want met name in het district en de regio kwamen er in de loop van de tijd steeds wedstrijden bij voor de turnsters. Voor de turners waren er dit seizoen niet heel veel wedstrijden. De pupillen konden als extra nog inschrijven voor een toernooi in Zoetermeer, waar ze het heel goed hebben gedaan in een combiteam met enkele topsport-jongens.

Succesvolle Bondskampioenschappen voor turnsters in Waalwijk.

Op zaterdag 23 april werden in Waalwijk de Bondskampioenschappen Turnen Dames gehouden. Al vroeg in de eerste wedstrijd kwam Amber Wiersma in actie. Zij turnde een sterke wedstrijd en werd, mede dankzij een fantastische balkoefening, 3^e in de categorie Junior-2^e-divisie (van 36 deelnemers).

In de tweede wedstrijd turnde Williene Timmerman in de categorie Junior-1e-divisie een fantastische wedstrijd en eindigde hierdoor ook op een prachtige 3e plaats! In deze categorie kwamen maar liefst 4 turnsters namens WIK-FTC in actie op dit landelijke niveau. Ook Angelika Kuper was erg dicht bij een hoge klassering, maar zij werd uiteindelijk 9^e na pech op de balk. Mila Isidora werd 19^e en Dané Koenen 22^e van de 25 deelnemers.

In de categorie Jeugd-1^e-divisie hadden Louise Weitenberg en Noa de Boer zich ook geplaatst voor deze landelijke finale. Zij turnden een prima wedstrijd op dit niveau en werden resp. 29^e en 33^e.

De volgende turnsters plaatsten zich voor deelname aan landelijke toestelfinales tijdens het NK Turnen op 25/26-juni in Ahoy in Rotterdam: Amber Wiersma (sprong en balk), Williene Timmerman (sprong, brug en balk), Angelika Kuper (brug) en Noa de Boer (sprong).

Ronald den Heijer



Amber Wiersma 3^e plaats bij
Bondskampioenschap 2e divisie



Williene Timmerman 3^e plaats bij
Bondskampioenschap 1e divisie

Fraaie afsluiting van het seizoen voor Turnen Heren

In het weekend van 23 en 24 april was in Duiven de landelijke finale (het Bondskampioenschap) Turnen heren met op zaterdag de meerkamp over 6 toestellen en op zondag de toestelfinales. Bij de halve finale had Alex Ravens zich geplaatst voor 4 toestellen, namelijk vloer, voltige, rek en (als reserve) ringen, en Simon Deelstra voor het toestel rek.

Bij de finalewedstrijd was de totaalscore van Alex hoger dan bij de eerdere wedstrijden, wat hem een tweede plaats opleverde bij de meerkamp. Bij de toestelfinales wist hij nog meer medailles te scoren, van alle kleuren één: een gouden bij het toestel voltige, een zilveren bij het toestel rek en een bronzen bij het toestel ringen. Op het toestel vloer tenslotte behaalde hij een 6^e plaats met exact dezelfde punten als 2 andere turners. Bij de rek-finale had Simon wat pech bij de uitvoering, waardoor hij als zevende eindigde bij deze toestelfinale.

Dit seizoen is de KNGU gestart met een nieuw systeem van punten op basis van de ranking per wedstrijd. Door de hoge klassering bij de voorwedstrijden en de finale behaalde Alex over het totaal het hoogste puntenaantal van alle deelnemers. Dat betekent dat hij in zijn niveau en categorie (2^e divisie junior-1) de eerste Seizoenskampioen is geworden met 280 punten. Een fraaie afsluiting van een super seizoen voor deze turner.

Brigitte Spierings



Alex Ravens met de kampioensbeker



Alex Ravens en Simon Deelstra bij het Bondskampioenschap in Duiven.

Wedstrijd 23 april in Heerenveen

Op zaterdag 23 april hebben alle regionale turners hun eerste wedstrijd geturnd van dit seizoen. Ze waren erg blij om na zo'n lange periode weer een wedstrijd te mogen draaien. En wat ging het goed!

In wedstrijd 1 kwamen als eerste de benjamin en instap jongens aan bod. Hierbij konden de jongens een diploma verdienen met stickers die het niveau op bepaalde onderdelen aangeven.

In wedstrijd 2 gingen de jongere selectiejongens van start. De instap A jongens Thijmen van Dam, Luuk den Braven en Jayvano Wever werden met hun team keurig derde. De pupil B jongens Devano Conradi en Rutger Gunnink waren het enige team op dit niveau en werden daarmee automatisch eerste.

In wedstrijd 3 mochten de jeugd jongens los en na een mooie wedstrijd eindigden de jongens achter elkaar in de top 5! Wen Faber ging er met de winst vandoor, gevolgd door Feike Jan Visser, Hidde Schukken, Camiel Vogel en Niek Schippers.

In wedstrijd 4 mochten Micah Gerbrandy en Lieuwe Wijnholds los. Daarbij eindigde Micah op de 5^e plaats en Lieuwe knap op de 2^e plaats.

Patrick Oude Kotte

- **Oproep voor nieuwe juryleden**

Aan al deze wedstrijden willen we in het nieuwe seizoen natuurlijk weer zoveel mogelijk meedoen. Dan is wel een voorwaarde dat we als vereniging voldoende JURYLEDEN kunnen leveren. Bij het aanmelden van de sporters moeten we namelijk tegelijk juryleden opgeven op het niveau van de turnsters en turners.

Helaas zijn we door verloop van sporters (en daarmee van ouders) juryleden kwijt geraakt, dus de hoogste tijd om de pool weer te gaan vullen. Want geen juryleden = geen wedstrijddeelname!

Daarom roepen we bij deze ouders en oudere (ex-)sporters op om zich aan te melden voor een jurycursus. Het eerste deel kan online thuis worden gedaan. Daarbij is het wel handig om in overleg met de train(st)er ook in de zaal mee te kijken naar hoe elementen worden uitgevoerd. Voor een eerste oriëntatie op jurylid worden kun je kijken op de volgende website:

<https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/juryzaken/jury-worden/turnen-dames> of <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/juryzaken/jury-worden/turnen-heren>

Als u belangstelling heeft om een jurycursus te gaan volgen, dan graag een bericht naar de ledenadministratie. De jurycursussen van de KNGU zijn gratis, maar de cursist moet wel lid zijn van een vereniging. Het Bondslidmaatschap van de juryleden wordt betaald door de vereniging, dus het kost u verder geen geld, maar wel tijd. En als er voldoende juryleden zijn, dan kunnen de te jureren wedstrijden onderling verdeeld worden en is de belasting niet te groot.

We zien graag veel reacties!!!

- **Trainingspakken en wedstrijdpakjes voor wedstrijdssporters**



Voor het bestellen van een trainingspak van WIK-FTFC kun je terecht in de webshop die te vinden is op onze eigen website onder de blauwe knop 'Webshop' rechtsboven op de startpagina.

Ook andere verenigingskleding zoals T-shirts, en daarnaast slippers, tassen en bidons kun je daar bestellen.

Op de website van WIK-FTC worden onder het kopje 'Vraag en Aanbod' tweedehands en nieuwe wedstrijdpakjes voor de regionale groepen aangeboden, zolang de voorraad strekt.

- **Jubileumjaar 2022: WIK-FTC 150 jaar**

De eerstvolgende actie voor de leden in het kader van het jubileumjaar wordt een **KAMP** voor alle leden van WIK-FTC van 5 jaar en ouder. Dit zal plaatsvinden in het weekend van 9 en 10 juli.

Er zijn inmiddels al flink wat aanmeldingen binnen, maar het aantal **TENTEN** is nog niet voldoende. We doen daarom een oproep aan eenieder die een tent heeft om deze ter beschikking te stellen voor 1 nacht ten behoeve van het kamp. Graag melden bij Brigitte vd Bergh of bij Brigitte Spierings



Daarnaast loopt nog steeds de actie "Sponsor de jeugd" om de kosten van het kamp voor de leden zo laag mogelijk te houden. Alle (ouders van) jeugdleden hebben een digitale flyer ontvangen met daaraan gekoppeld een link naar de donatiepagina. Naast een bijdrage voor onze eigen jeugd wordt hiermee tevens een bijdrage gedaan voor KiKa, zodat ook jeugdige kanker-patiënten kunnen meeliften op onze activiteiten.

Probeer of je opa en oma, of oom en tante, of vrienden en kennissen ook een duit in het zakje willen doen voor het kamp. Daarom nog een keer de link naar de donatiepagina: <https://sponsordejeugd.nl/sponsoracties/wik-ftc/>

Op 21 juni is volgens de overlevering de oprichtingsdatum van één van de voorlopers van WIK-FTC. Daarom is er voor onze Ere-leden en oud-voorzitters een **JUBILEUM-BORREL** op 22 juni. Samen met het huidige bestuur wordt in It Houtsje het glas geheven op het 150-jarig bestaan. Zo doen we iets terug naar ons lid van de Club van 100.



De Stichting Historie Heerenveen heeft bij gelegenheid van ons jubileum een van de redacteurs de geschiedenis van WIK-FTC en haar voorgangers laten uitzoeken. Dit heeft geresulteerd in een artikel met veel oude foto's van FRISO, TYR EN W.I.K. in hun blad '**VEENBRIEF**'. Voor ieder van onze leden is een exemplaar van het juni-nummer met dit artikel beschikbaar.

- **Einde oude seizoen en start nieuwe seizoen**

Nog een paar weken en dan beginnen de schoolvakanties. In andere (normale) jaren hielden we met de vakantieplanning van de vereniging rekening met de schoolvakanties. Meestal konden de sporters op landelijk niveau al een week vóór het einde van de schoolvakantie weer starten met de trainingen, maar dit jaar gaat het allemaal een beetje anders.

De grote schoonmaak- en onderhoudsbeurt van de turnhal, die normaliter in de zomervakantie plaatsvindt, moet om logistieke redenen verschuiven naar week 33-34-35. Dat betekent dat de turnhal gesloten is van 12 augustus t/m 1 september. Als alternatief is door de hoofdtrainers Thijs en Brigitte voorgesteld om in de eerste 2 weken van de zomervakantie (week 29 en 30) extra trainingen te verzorgen. Hoe en wat en wanneer precies wordt momenteel uitgewerkt. Via de trainer horen jullie wat de mogelijkheden zijn in die 2 weken. Hiervan kunnen alle leeftijden en niveaus die in de turnhal trainen gebruik maken.

In het nieuwe seizoen zullen een aantal sporters doorstromen naar een nieuwe groep. Onze groepen zijn ingedeeld op basis van de leeftijdscategorieën die de KNGU onderscheidt en bij de overgang naar een andere categorie schuif je dus door naar een andere groep.

De meesten hebben inmiddels al bericht hierover gehad, of krijgen dat binnenkort. Als je na de vakantie in een andere groep gaat trainen, dan is het de bedoeling om daar vóór de vakantie alvast in proef te draaien. De trainer zal de ouders hierover informeren.

Ook in het komende seizoen zullen we voor enkele groepen weer samenwerken met collega-vereniging CSC'45, aangezien het trainerstekort nog steeds erg groot is.

- **Afscheid trainers**

Enkele trainers hebben het bestuur laten weten dat ze het volgend seizoen niet meer beschikbaar zijn als trainer voor WIK-FTC.

Wij moeten daarom helaas afscheid nemen van **Brigitte van den Bergh**, die nu een fulltime baan heeft bij de Stichting Topsport Noord en daarom geen uren meer vrij heeft voor onze vereniging. Ze heeft een hele historie bij WIK-FTC, als turnster, als stagiaire en sinds 2016 als trainster, waarvan het laatste jaar als hoofd-trainster Turnen Dames.

Brigitte, hartelijk dank voor je inzet al die jaren en heel veel succes bij de burens in de topsporthal.



Ook **Alex Lashkov** heeft laten weten volgend seizoen zich helemaal toe te leggen op de trainingen bij V&K Stenen Man in Harlingen. Daardoor kan hij tot zijn spijt de 18+ dames recreatie groep niet meer begeleiden op de woensdagavond. Eerder was hij ook de trainer van verschillende dames-turngroepen, variërend van onderbouw tot bovenbouw. En de trainer van de externe turnsters die voor extra trainingen op zondag bij WIK-FTC aansloten.

Alex, ook jij hartelijk dank voor je inzet sinds 2017 en veel succes met de meiden van Harlingen.

- **Acties: Grote Club Actie en Vriendenloterij**

Turnen is geen goedkope sport, omdat er veel uren getraind wordt in dure zalen en met gediplomeerde, betaalde trainers. Om toch de contributie enigszins binnen de perken te houden, zijn acties die geld opleveren een noodzaak.

Daarom doen we ook in september 2022 weer mee met de Grote Club Actie en proberen we veel leden en relaties te verleiden deel te nemen aan de Vriendenloterij. Daarbij snijdt het mes aan 2 kanten: wij krijgen jaarlijks een behoorlijke financiële injectie en u maakt kans op mooie prijzen en voordeeltjes via de Vriendenpas die u krijgt als lid. Als u al meespeelt, maar nog niet voor ons, dan kunt u uw lot(en) laten koppelen aan vereniging WIK-FTC met **clubcode 10712**. Dan steunt u zonder extra kosten de vereniging van uw kind of uzelf.

VRIENDENLOTERIJ

- SINDS 1989 -

WIN MEER, BELEEF MEER

= * = * = * = * = * = * = * = * = * = * = * = * = * = * = * = * = * = * = *

Met sportieve groet,
Het bestuur



Opgericht 21 juni 1872

Uitnodiging voor de algemene ledenvergadering

Aan: Clubleden (16 jaar en ouder)
Jeugdclubleden (15 jaar en jonger)
Ouders/verzorgers van jeugdclubleden
Technisch kader

Datum: Donderdag 30 juni 2022

Plaats: Sportbreak café (boven bij de turnhal) , Sportstad Heerenveen

Aanvang: 19.30 uur, zaal open 19.15 uur

Agenda

1. Opening
2. Mededelingen
3. Notulen vorige ledenvergadering 30 juni 2021
4. Jaarverslag 2021
5. Financieel jaarverslag 2021
6. Verslag kascommissie 2021
7. Verkiezing kascommissie 2022
8. Bestuurswisseling

Aftredend en herkiesbaar: Brigitte Spierings

Aftredend per eind 2022: Klaas Kramer en Koos Vonk

Kandidaat bestuursleden: er heeft zich 1 persoon gemeld bij het bestuur

9. Plannen voor de toekomst
10. Rondvraag
11. Sluiting

Het bestuur

Dringende oproep

Wij willen iedereen verzoeken om na te denken over aanvulling van commissies en bestuur. Er zijn momenteel te weinig mensen om de werkzaamheden die nu eenmaal gedaan moeten worden op een goede manier in te vullen. We zoeken mensen voor: Kledingcommissie, Activiteitencommissie, Sponsorcommissie, Bestuur.