

Nieuwsbrief
September 2022



Beste leden, ouders/verzorgers van jeugdleden, en trainers,

Met deze Nieuwsbrief willen wij u vanuit het bestuur graag informeren over een aantal zaken.

- **Van de voorzitter**

We zijn weer begonnen, begin september was het dan zover. Iets later dan we gewend waren, maar dat had alles te maken met het herinrichten van de turnhal. Sportstad was zo wijs om deze keer aan Jansen & Fritsen (de leverancier van de matten) de inrichting van de hal over te laten. Vanwege leveringsproblemen bij de matten is er extra tijd nodig voor de definitieve afwerking. Jullie kunnen je voorstellen dat we toch enigszins teleurgesteld waren dat alles nog niet gereed was toen we weer in de hal kwamen. De vloersituatie bij de balken was nog niet gereed (de toplaag ontbrak). De matten zijn inmiddels geleverd, we gaan ervan uit dat deze op korte termijn gelegd worden. Er moeten nog een paar puntjes op de spreekwoordelijke i gezet worden, bij de sprongbaan bijvoorbeeld. We blijven in contact met Sportstad.

Op 14 september was er een verenigingsoverleg met Sportstad. Hier kwam aan de orde dat ook zij tegen hoge energieprijzen aanlopen. Daarom werd het verzoek gedaan om niet langer dan strikt noodzakelijk te douchen en het licht uit te doen bij vertrek. Alle kleine beetjes helpen.

Het verheugt ons jullie te kunnen mededelen dat we weer starten met gymnastiekgroepen vanaf 1 oktober in MFA de Akkers. We hebben een trainer kunnen vastleggen, te weten Nick Hoogeveen. Welkom Nick en veel succes.

Dan nadert 29 oktober ook al met rasse schreden en komt de uitvoering steeds dichterbij. De voorbereidingen zijn al in volle gang. We hopen natuurlijk op veel toeschouwers. Nadere info staat verderop in deze Nieuwsbrief.

Zoals al eerder aangegeven zijn we naarstig opzoek naar bestuursleden, enerzijds voor aanvulling en anderzijds voor vervanging. Zoals bekend treden Klaas Kramer (voorzitter) en Koos Vonk (bestuurslid) af. Dat betekent dat er slechts 2 bestuursleden overblijven. Zonder een goed functionerend bestuur kan een vereniging niet draaien. Dus de nood is hoog.

Tenslotte: al snel na de start van het seizoen is Mila Isidora ongelukkig terecht gekomen na een sprong in de kuil. Zij heeft daarbij een stevige hersenschudding opgelopen en zal de komende tijd heel rustig aan moeten doen. We wensen haar van harte een spoedig en volledig herstel toe.

Rest mij niets anders meer dan
jullie een mooi en sportief
turnseizoen te wensen.

Met sportieve groet,
Klaas Kramer



- **Nieuwe lesrooster seizoen 2022-2023**

Als bijlage bij deze Nieuwsbrief sturen we het volledige lesrooster voor 2022-2023. Hierin staan enkele trainers met een sterretje. Dit zijn trainers van CSC45, waarbij ook leden van WIK-FTC in de groep zitten. Gezien de enorme krapte op de arbeidsmarkt, juist ook voor goede trainers, werken we bij sommige groepen samen. Een aantal leden van CSC45 neemt deel aan trainingen in een groep van WIK-FTC en andersom. Zo proberen we elkaar te helpen om iedere sporter een passende trainingsplek te kunnen geven.

- **Contributie seizoen 2022-2023**

De afgelopen twee jaren is de contributie ongewijzigd gebleven. Normaal gesproken wordt elk seizoen in september de contributie verhoogd met een paar procent, om in de pas te blijven lopen met de gestegen kosten, met name van de zaal en de medewerkers. Omdat er door de corona-maatregelen niet altijd getraind kon worden, vond het bestuur het niet passend om de jaarlijkse verhoging in 2021 door te laten gaan. Bovendien hebben we gedurende een aantal maanden het tarief terug gebracht naar 2/3 deel van de normale contributie. Dat konden we doen, omdat we 2x een bedrag als corona-steun hebben ontvangen vanuit de overheid. Maar voor dit seizoen kunnen we daar niet meer onderuit, de contributie zal verhoogd moeten worden zoals gebruikelijk was. Met name de huur van de turnhal is per 1 augustus flink omhoog gegaan. En door het algemene tekort aan trainers moeten we ook daarbij met hogere kosten rekening houden. Omdat we graag met CSC45 de hoogte van de contributie wilden afstemmen, gaat het nieuwe tarief niet in per september zoals u al gemerkt heeft, maar per **1 november**.

- **Gymnastiek voor jeugdleden gaat weer van start**

Vanaf de herfstvakantie 2021 hebben we noodgedwongen de gymgroepen op non-actief moeten zetten. Er was in geen velden of wegen een leider te vinden voor deze groepen. Maar via via hebben we kennis gemaakt met Nick Hoogeveen en vanaf 1 oktober gaat hij voor de jeugdleden weer de gymlessen verzorgen. Hieronder stelt hij zich voor.

Hoi, ik ben Nick!

Na het behalen van mijn CIOS diploma in Heerenveen, heb ik mijn propedeuse op de ALO gehaald. In de afgelopen 5 jaar heb ik mij ontwikkeld als zelfstandig lesgever, trainer, coach en coördinator van sportevenementen. Tijdens deze 5 jaar heb ik op verschillende basisscholen gymlessen gegeven, op basisscholen naschoolse activiteiten aangeboden en sportevenementen georganiseerd voor basisscholen in de gemeente Fryske Marren.

Daarnaast ben ik al zo'n 8 jaar voetbaltrainer bij Zeerobben in Harlingen. Als trainer vind ik het belangrijk dat de kinderen het naar hun zin hebben, dat er regelmatig een geintje kan worden gemaakt, dat ze zich welkom voelen, dat ze zichzelf kunnen zijn en dat ze respect hebben voor de ander.

Tot slot vind ik het belangrijk dat de kinderen zich ontwikkelen op motorisch, cognitief en sociaal gebied. Dit doe ik door de kinderen te stimuleren, te motiveren en te enthousiasmeren tijdens de trainingen. Enthousiast, sociaal, behulpzaam en flexibel zijn woorden die mij omschrijven. Ik ben een mensenvriend en wil graag mijn passie delen met anderen. Daarom geef ik naast de gymlessen en voetbaltrainingen ook personal training in de vorm van boksen en geef ik op maat gemaakte voedings- en leefstijladviezen bij Fytt in Heerenveen.



Wil je graag gymlessen volgen? Dan zijn jullie van harte welkom en zie ik jullie bij de lessen op de maandagmiddagen.

Nick Hoogeveen

- **Peutergym nieuwe stijl**

Vanaf 1 oktober start ook weer een nieuwe serie peutergymlessen voor het nijntje Beweegdiploma voor kinderen van 2 tot 4 jaar. Weer in samenwerking met het CIOS zoals vorig jaar, maar in een gewijzigde opzet.

De peuters volgen een serie lessen van begin oktober tot eind februari (blok 1, tot de voorjaarsvakantie), waarbij in de herfstvakantie één week en in de kerstvakantie twee weken uitvallen. Met deze 18 wekelijkse lessen kunnen ze alles wat nodig is voor het nijntje Beweegdiploma 1 onder de knie krijgen. Aan het einde van dit blok is een feestelijke les waarbij de peuters het diploma kunnen halen.

Daarna volgt in maart en april (van voorjaarsvakantie tot meivakantie) nog een tweede blok van 7 lessen voor de peuters die door willen gaan. En als er plek is, kunnen daar peuters bij die alvast willen proberen bij de peutergym en van plan zijn om het volgende seizoen mee te doen voor het Beweegdiploma.

De lessen zijn dit seizoen op **dinsdag** en **donderdag** van 9.00 tot 9.45 uur in sporthal 6 van Sportstad (via de ingang van het Friesland College). Dit hangt samen met de beschikbaarheid van de CIOS-docent en studenten en hun lesrooster.

We hopen dat ook dit jaar weer veel peuters bij ons komen voor een vrolijk uurtje gymmen. Opgave en meer informatie via peutergym@wik-ftp.nl

- **Wedstrijden seizoen 2022-2023**

Het overzicht van de wedstrijden voor dit seizoen is kort geleden bekend geworden. In principe worden alle turners en turnsters die in een wedstrijdgroep trainen, opgegeven voor wedstrijden, tenzij hierover tussen ouders en train(st)er andere afspraken zijn gemaakt.

Alle inschrijvingen voor wedstrijden worden centraal door het wedstrijdsecretariaat van de vereniging verwerkt via het digitale loket van de Bond KNGU (tegenwoordig Dutch Gymnastics). De kosten voor inschrijving worden achteraf via automatische incasso verrekend.

Als u vragen heeft over deelname aan de wedstrijden, kunt u hiermee terecht bij de train(st)er.



Sporters die al eerder hebben deelgenomen aan wedstrijden, kennen het wedstrijdpaspoort. Sinds dit seizoen wordt dit niet meer gebruikt. Via de ledenadministratie van de verenigingen dient te worden aangegeven of een sporter dit seizoen deelneemt aan wedstrijden of niet. Hieruit kan de KNGU controleren of iemand wel lid is van een KNGU-vereniging en dus wedstrijd-gerechtigd is. Heb je nog een wedstrijdpaspoort, bewaar dit dan voor je plakboek. Er komt geen nieuwe meer!

- **Oproep voor nieuwe juryleden**

Aan al deze wedstrijden willen we dit seizoen natuurlijk weer zoveel mogelijk meedoen. Dan is wel een voorwaarde dat we als vereniging voldoende JURYLEDEN kunnen leveren. Bij het aanmelden van de sporters moeten we namelijk tegelijk juryleden opgeven op het niveau van de turnsters en turners. Hebben wij ze niet zelf als vereniging, dan moeten we juryleden inhuren via andere verenigingen, die daar meestal niet om staan te springen en wat extra kosten geeft. Helaas zijn we door verloop van sporters (en daarmee van ouders) juryleden kwijt geraakt, dus de hoogste tijd om de pool weer te gaan vullen. Want geen juryleden = geen wedstrijddeelname!

Daarom roepen we bij deze ouders en oudere (ex-)sporters op om zich aan te melden voor een jurycursus. Het eerste deel kan online thuis worden gedaan. Daarbij is het wel handig om in overleg met de train(st)er ook in de zaal mee te kijken naar hoe elementen worden uitgevoerd. Voor een eerste oriëntatie op jurylid worden kun je kijken op de volgende website: <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/juryzaken/jury-worden/turnen-dames> of <https://dutchgymnastics.nl/trainers-en-coaches/juryzaken/jury-worden/turnen-heren>

Als u belangstelling heeft om een jurycursus te gaan volgen, dan graag een bericht naar de ledenadministratie. De jurycursussen van de KNGU zijn gratis, maar de cursist moet wel lid zijn van een vereniging. Het Bondslidmaatschap van de juryleden wordt betaald door de vereniging, dus het kost u verder geen geld, maar wel tijd. En als er voldoende juryleden zijn, dan kunnen de te jureren wedstrijden onderling verdeeld worden en is de belasting niet te groot.

Wanneer er meerdere personen belangstelling hebben voor een jurycursus, kunnen we een bijeenkomst organiseren waar gebrevetteerde juryleden informatie en uitleg geven over wat het jureren inhoudt en waarom het zo aardig is om te doen. Dus meld u aan!

- **Jubileumjaar 2022: WIK-FTC 150 jaar**

De eerstvolgende actie in het kader van het jubileumjaar wordt de REÛNIE (voor iedereen die ooit bij WIK-FTC betrokken was) en de UITVOERING (voor leden en oud-leden en bezoekers) op zaterdag 29 oktober. Het hele gebeuren vindt plaats in Sportstad.

Vanaf 11.00 uur wordt iedereen verwacht in het Sportbreak café (boven bij de tribunes) die zich heeft opgegeven voor de reünie. De aanmelding staat sinds enige tijd open, men kan zich nog aanmelden tot 10 oktober via wikftc150jaar@gmail.com.

De reünie is inclusief koffie/ thee met oranjekoek, lunch en een optreden uit de oude doos. Daarnaast kunnen de oud-leden zelf nog even in de turnhal aan de gang tot ongeveer 16.45 uur.

Daarna wordt een show opgevoerd van alle disciplines die nu en vroeger binnen WIK-FTC hebben bestaan. Denk daarbij uiteraard aan Turnen dames en heren, maar ook aan Trampolinespringen, Acrogym, Ritmische gymnastiek, Dans en Recreatiegym. Kortom, een beeld van verleden en heden, met een blik op de toekomst. Zie ook de flyer bij deze Nieuwsbrief.

De Uitvoering is in sporthal 3 van Sportstad en staat gepland van 16.30 tot 19.00 uur.

De toegangsprijs is € 5,00 voor volwassenen en € 2,50 voor kinderen tot 12 jaar.

Er zijn nog extra vrijwilligers nodig om op de dag zelf te assisteren. Dus als u gevraagd wordt om een handje te helpen bij het op- en afbouwen of bij de kassa of bij de verloting of bij andere werkzaamheden, zeg dan niet nee, maar steek met elkaar de handen uit de mouwen.

- **Herinneringen van Trijntje Jansma-Haven, oud-turnster en oud-trainster**



Hoe zou de wereld er 150 jaar geleden hebben uitgezien? En vooral deed men al aan sport? Niemand die het nog kan navertellen. Maar wat ik wel weet is dat er sinds mensenheugenis mensen waren die van bewegen hielden. Pas veel later werd ontdekt dat samen bewegen veel vreugde met zich meebrengt. Gezamenlijk oefenen! Het werd een groep. En iemand nam de leiding! Zo iemand was Hendrik Jan Barend Biekart, in die tijd gymnastiekleraar aan de Rijks-HBS in Heerenveen. Hij organiseerde zelfs een gymnastiekfeest: de voorloper van de latere turnbetogingen. Dhr. Biekart werd later wel de grondlegger van de vereniging genoemd.



Er waren intussen 2 mannenverenigingen, Friso en Tyr, gecombineerd werd dat F.T.C. Later werd de welbekende Linze de Jong de leider van de gymnastiekvereniging, maar het was vooral zijn zoon Jan de Jong die jarenlang een bekend persoon was in de Friese turnwereld.

Al snel waren er ook dames aan het "bewegen". Ze vormden ook een clubje: W.I.K., Willen Is Kunnen, een echte uitspraak voor vrouwen! Vrij snel vonden F.T.C. en W.I.K. elkaar en ontstond door fusie de naam: W.I.K.-F.T.C.

Ziedaar de geboorte van een gymnastiekvereniging die nu, 150 jaar later, nog springlevend is en zich in de huidige competitieve wereld prima staande houdt. Wat zeg ik, er zijn 2 olympische kampioenen onder ons: Rikst Valentijn en Epke Zonderland. Nog vele andere turners en turnsters vanaf de jaren '60 tot nu maakten deel uit van nationale selecties en turnden zelfs interlands!

Op de achtergrond van bovengenoemde bijzondere prestaties kennen we een zee van turners en turnsters op het gebied van ritmische gymnastiek, acrobatiek, trampolinespringen, streetdance en misschien nog wel meer.



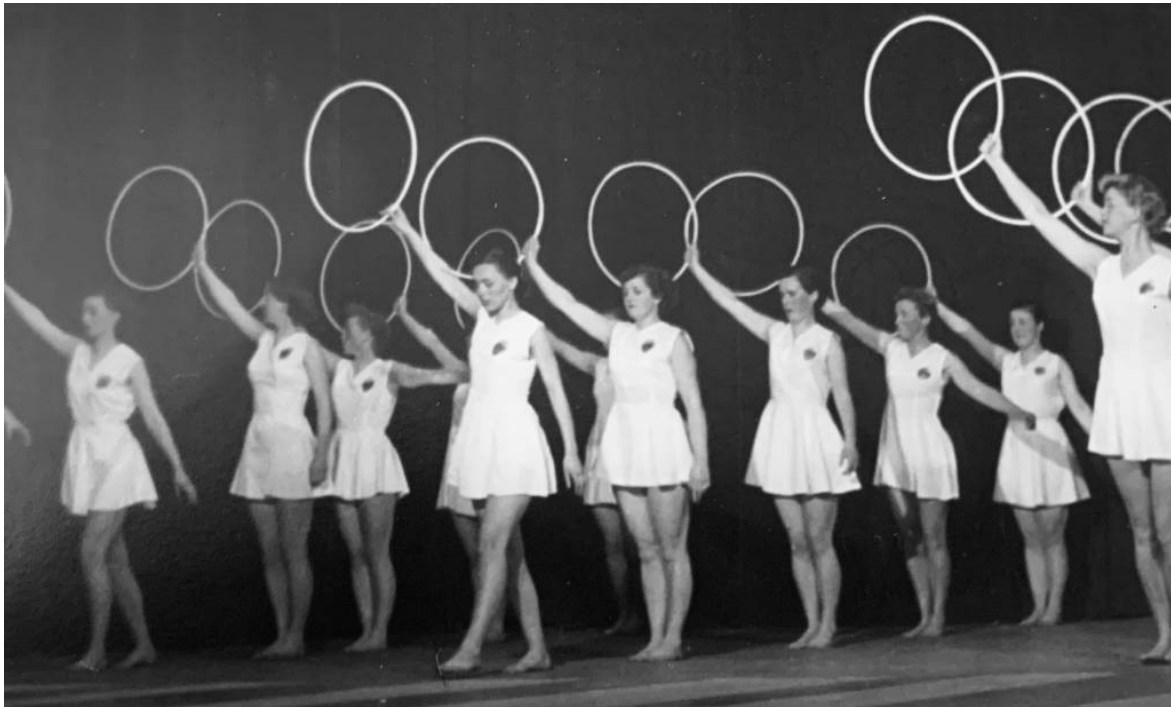
Zelf heb ik intensief de jaren '60-'70-'80 meegemaakt. Als turnster in de Friese en Nederlandse B-selectie en als trainster van jonge meisjes (10-12 jaar) die jaar in jaar uit Fries en noordelijk kampioen werden. En eenmaal zelfs Nederlands kampioen.

Zoveel plezier hebben we met elkaar beleefd: internationale wedstrijd in Hannover met aansluitend een trainingsweek daar. Met alle meiden kamperen op Vlieland. Wat ook zo leuk was, samen Sinterklaas vieren. En dan al die ouders op de tribune, waarvan de moeders één voor één even vertrokken als het hun te spannend werd (vooral als de evenwichtsbalk aan de beurt was). Ze durfden niet te kijken.

Op de reünie hopen we veel verhalen te horen van wat men zich nog allemaal herinnert.

Tot slot noem ik nog de jaarlijkse gymnastiekuitvoeringen in de Schouwburg in Heerenveen onder de bezielende leiding van Jan Groothoff en wij die op marsmuziek via een loopplank het toneel op marcheerden. Daarna werd het bondslied gespeeld en gezongen en werden de vlaggen heen en weer bewogen. Onvergetelijke oude glorie! Laten we hopen dat WIK-FTC nog jaren doorgaat met het enthousiaste bestuur, de uitstekende leiding en alle disciplines van de turnsport voor jong en oud!

Trijntje Jansma



- **Terugblik Kamp Appelscha**

Zaterdag 9 juli om 11:30 uur verzamelde iedereen op camping RCN de Roggeberg in Appelscha. De ouders hebben geholpen de tenten op te zetten en na de lunch was het tijd voor de eerste activiteit. Een speurtocht met leuke opdrachten en vragen door de mooie omgeving van Appelscha. Zo bedachten de groepen een eigen yell, moesten ze met z'n allen in handstand staan en werden er vragen beantwoord over onze mooie sport. Na de speurtocht gingen we zwemmen in het fraaie buitenzwembad met glijbanen, duikplanken en waterfonteinen. Dit was erg leuk, maar ook een beetje koud, dus na een uurtje gingen we terug naar de camping om op te warmen. Na de hamburgers en patat gingen we de camping ontdekken, daar was genoeg te doen! Mooie speeltuinen, trampolines, voetbalveldjes, dansvloertjes, tafelfootbal en het animatieteam zorgde voor leuke dansjes en een gezellige sfeer. 's Avonds hadden we onze eigen disco en karaoke. Tijd voor bed was het nog niet, want eerst werden alle deelnemers nog in 3 groepen gedropt in het bos en moesten ze zelf de weg terug vinden. Dat was natuurlijk een beetje spannend, maar gevoel voor richting hebben onze turn(st)ers wel! Na een gezellige avond zocht iedereen de tent op waar lekker werd gekletst en geslapen.



De volgende ochtend begonnen we met ochtendgymnastiek om even lekker wakker te worden. Daarna ontbijten en snel naar het klimpark waar we bijna 3 uur konden genieten van allerlei activiteiten. Er was een hoogte parcours op 1,30 en op 6 meter hoogte, we mochten springen van een 7 meter hoge paal, abseilen van grote hoogte en tokkelen naar beneden. Lekker zandhappen door de landing maakte de pret alleen maar groter.

Er stond nog één ding op de planning. Lunchen, tent opruimen en de camping schoon achterlaten. Wij als leiding hebben een geweldig weekend gehad en willen iedereen enorm bedanken dat jullie er waren! Hopelijk gaan we dit snel weer doen met z'n allen.

Brigitte van den Bergh



Het is inderdaad de bedoeling om aan het einde van dit seizoen opnieuw een kamp voor de leden te organiseren. Er is inmiddels een groepje samengesteld dat zich met de organisatie hiervan gaat bezig houden. Hierin zitten: Janien Wiersma, Sita Hofma, Miranda Zaagemans, Jorin Bouma en Aukje Oevering. Een mix van trainer, turner en ouders van turn(st)ers.

- **Acties: Grote Club Actie , Vriendenloterijen Poiesz Jeugdsponsor Actie**

24 september is het startschot voor de Grote Club Actie 2022. Via de trainers krijgen alle leden een brief en een boekje om loten voor de Grote Club Actie te verkopen. Van de verkochte loten gaat 80% van het bedrag naar de club, dat is een mooie extra inkomstenbron. We vragen iedereen dan ook om goed hun best te doen en veel loten te verkopen.



Naast deze actie besteden we in elke Nieuwsbrief even aandacht aan de Vriendenloterij. Deze actie loopt continu door en elk kwartaal krijgt de penningmeester een overzicht wat er door de deelnemende lotenbezitters wordt ingebracht.

Daarbij snijdt het mes aan 2 kanten: wij krijgen een behoorlijke financiële injectie en u maakt kans op mooie prijzen en voordeeltjes via de Vriendenpas die u krijgt als lid. Als u al meespeelt, maar nog niet voor ons, dan kunt u uw lot(en) laten koppelen aan vereniging WIK-FTC met **clubcode 10712**. Dan steunt u zonder extra kosten de vereniging van uw kind of van uzelf.

VRIENDENLOTERIJ

- SINDS 1989 -

WIN MEER, BELEEF MEER

Tenslotte komt er in februari 2023 nog een actie om extra geld in het laatje te brengen. WIK-FTC heeft zich opgegeven voor de Poiesz Jeugdsponsor Actie. In december horen we of we zijn ingeloot en daadwerkelijk mee mogen doen. We houden u op de hoogte.

Met sportieve groet,
Het bestuur